

## **PIECES A FOURNIR (pour le dossier d'inscription)**

- Test de l' Ecole de Natation du pays d'Aix (renseignements au club ou auprès des MNS)
- Certificat médical, datant de moins de 3 mois, de **non contre indication** à la pratique de la natation
- 5 timbres
- Fiche d'inscription dûment remplie
- 2 photos d'identité
- Chèque à l'ordre d'Aix Natation

## **TENUE**

- Bonnet de bain obligatoire
- Lunettes de piscine recommandées
- Peignoir de bain ou grande serviette
- Pour les garçons le slip de bain est obligatoire (short, caleçon, bermuda sont interdits conformément au règlement intérieur des piscines)

## **OBSERVATIONS**

- Les dossiers d'inscription doivent être complets
- Aucune inscription ne se fera par correspondance
- Les cotisations ne sont pas remboursables, sauf en cas de maladie grave ou de déménagement hors du département des Bouches du Rhône
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires, les jours fériés et les fermetures exceptionnelles des piscines.

## **ADRESSES UTILES**

Piscine Yves Blanc (P.Y.B.) – 26 avenue des écoles militaires - 13100 - Aix en Provence ☎ 04.42.21.44.37  
Piscine Plein Ciel (P.P.C.) – Jas de Bouffan – 13090 – Aix en Provence ☎ 04.42.20.00.78  
Piscine des Quartiers Sud (P.Q.S.) – Ch. Albert Guigou – 13090 – Aix en Provence ☎ 04.42.24.35.6

## **POUR TOUS RENSEIGNEMENTS OU RECLAMATIONS S'ADRESSER A :**

AIX EN PROVENCE NATATION  
26 avenue des écoles militaires - 13100 - Aix en Provence  
Téléphone : 04.42.21.31.61  
Fax : 04.42.21.98.08  
E.Mail : contact@aix-natation.com

# AIX EN PROVENCE NATATION

*Nage avec Palmes — Natation Course — Natation Synchronisée — Water-polo*

## **INFORMATIONS AUX PARENTS**

En 2002, l'**Ecole de Natation Aixoise** ou **E.N.A.** a été créée. Ce partenariat, unique à Aix en Provence entre une association sportive et une école de sport municipale, permet :

- de mieux définir les rôles de chacun.
- de mutualiser les moyens des deux partenaires intervenants.
- d'augmenter la capacité d'accueil des deux partenaires.
- de répondre au mieux aux attentes des familles aixoises et du pays d'Aix.

En effet, la Direction des Sports du pays d'Aix par l'intermédiaire de ses éducateurs territoriaux encadre toutes les activités relevant du niveau de pratique de l'**apprentissage** (le savoir nager sécuritaire et utilitaire) et Aix Natation par l'intermédiaire de ses éducateurs sportifs encadre toutes les activités relevant du niveau de pratique du **perfectionnement**.

Vous avez le choix entre 3 formules d'adhésion lors de l'inscription de votre enfant :

- la **formule perf 1 (6 à 12 ans)** avec 1 seule séance par semaine.
- la **formule perf 2 (7 et 8 ans)** avec 2 séances par semaine
- la **formule perf. Club (7 à 12 ans)** avec 2 séances par semaine

Dans le cycle du perfectionnement, les enfants sont amenés à connaître les différentes techniques de nage traditionnelles. L'ensemble des éducatifs de nage doit être travaillé pour amener progressivement le groupe vers la maîtrise du crawl, de la brasse, du dos et du papillon.

Cependant, l'ensemble des maîtrises aquatiques comprend d'autres supports :

- la nage avec palmes
- la natation synchronisée
- le water polo.

Autant d'éléments qui peuvent entrer en compte dans notre formation comme supports pédagogiques, notamment pour ceux qui auront choisi la formule de perfectionnement club.

Ce niveau de pratique est déterminé par un test effectué par tous les enfants qui désirent s'inscrire. Ce test est commun aux deux intervenants partenaires et le résultat de l'épreuve détermine le niveau de pratique de l'enfant et son orientation.

**C) CAPACITE D'ACCUEIL DES GROUPES "PERF. club" (2 séances )**

**ORGANISATION DE L'ECOLE DE NATATION**

**A) CAPACITE D'ACCUEIL DES GROUPES "E.N.A. perf." (1 séance)**

PISCINE YVES BLANC				
MERCREDI	9H30 – 10H30	enfants âgés de 6 à 8 ans	2 groupes	26 places
		enfants âgés de 9 à 10 ans	2 groupes	26 places
	10h45 – 11h45	enfants âgés de 6 à 8 ans	3 groupes	39 places
		enfants âgés de 9 à 10 ans	3 groupes	39 places

PISCINE DES QUARTIERS SUD (Les Milles)				
MARDI	19h00 – 20h00	enfants âgés de 6 à 8 ans	2 groupes	26 places
		enfants âgés de 9 à 10 ans	2 groupes	26 places

PISCINE PLEIN CIEL (Jas de Bouffan)				
MARDI	18h00 – 19h00	enfants âgés de 6 à 8 ans	3 groupes	39 places
	19h00 – 20h00	enfants âgés de 9 à 10 ans	4 groupes	52 places
MERCREDI	18h00 – 19h00	enfants âgés de 6 à 8 ans	2 groupes	26 places
		enfants âgés de 9 à 10 ans	2 groupes	26 places
	19h00 – 20h00	enfants âgés de 11 à 12 ans	2 groupes	26 places
JEUDI	18h00 – 19h00	enfants âgés de 6 à 8 ans	1 groupe	13 places
		enfants âgés de 9 à 10 ans	1 groupe	13 places
VENDREDI	19h00 – 20h00	enfants âgés de 11 à 12 ans	2 groupes	26 places

**B) CAPACITE D'ACCUEIL DES GROUPES "E.N.A. perf 2 ." (2 séances)**

PISCINE PLEIN CIEL (Jas de Bouffan)				
MARDI	18h00 – 19h00	enfants âgés de 7 et 8 ans	1 groupe	13 places
JEUDI	18h00 – 19h00	enfants âgés de 7 et 8 ans	2 groupes	26 places
SAMEDI	10h15 - 11h15	enfants âgés de 7 et 8 ans	2 groupes	26 places
PISCINE QUARTIERS SUD (Les Milles)				
MARDI	19h00 – 20h00	enfants âgés de 7 et 8 ans	1 groupe	13 places
PISCINE YVES BLANC (Aix Centre)				
MERCREDI	9h30 – 10h30	enfants âgés de 7 et 8 ans	1 groupe	13 places
MERCREDI	10h45 – 11h45	enfants âgés de 7 et 8 ans	1 groupe	13 places

1 <sup>ère</sup> séance à la PISCINE PLEIN CIEL (Jas de Bouffan)					
OU	LUNDI	19h00 - 20h00	Enfants âgés de 6 à 12 ans	4 groupes	40 places
	JEUDI	19H00 – 20H00	Enfants âgés de 7 à 12 ans	2 groupes	20 places
	VENDREDI	18h00 - 19h00	Enfants âgés de 7 à 12 ans	4 groupes	40 places
2 <sup>ème</sup> séance à la PISCINE YVES BLANC (ROUTE DU THOLONET)					
OU	MERCREDI	9H30-10h30	Enfants âgés de 7 à 12 ans	3 groupes	60 places
	SAMEDI	8H45-9H45	Enfants âgés de 7 à 12 ans	2 groupes	40 places

**ORGANISATION PEDAGOGIQUE :** Les séances d'enseignement durent : 55 minutes

**INSCRIPTIONS ET TARIFS**

LES TESTS SE FERONT LE **7, 8, 9, 10 ET 11 SEPTEMBRE 2009 DE 18 H à 19 H à la piscine des Quartiers Sud aux Milles** ainsi que **14, 16, 18 SEPTEMBRE 2009 DE 19 H à 20 H à la piscine Plein Ciel au Jas de Bouffan.**

<b>FORMULE ENA PERF 1. POUR LES ENFANTS QUI CHOISISSENT 1 SEANCE DE NATATION PAR SEMAINE</b>	
<b>SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2009</b> de 8h à 11h au Décathlon Les Milles	
Les jours suivants les inscriptions se feront au bureau d' Aix Natation du 14 au 26 sept <b>lundi de 16h à 20h mardi, mercredi et jeudi de 16 h à 18 h</b> après la réussite au test et dans la limite des places disponibles.	
1 ENFANT <b>160 €</b>	Pour le 2 <sup>ème</sup> enfant et 3 <sup>ème</sup> enfant REDUCTION DE <b>20 €</b> PAR ENFANT

<b>FORMULE PERF 2 et PERF CLUB</b>	
Pour les enfants qui choisissent <b>2 séances</b> par semaine <b>AU SALON DES SPORTS</b> samedi 5 et dimanche 6/09/09 <b>AU SIEGE D'AIX NATATION</b> du 14/09/09 au 26/09/09 Les lundis de 16h à 20 h Les mardis, mercredis et jeudis de 16h à 18h Après réussite au test et dans la limite des places disponibles	
1 ENFANT <b>210 €</b> <b>150 € à la charge de l'adhérent</b> <b>+ 60 €</b> pris en charge par la ville d'Aix en Provence dans le cadre de l'opération Pass'Sport Club	Pour le 2 <sup>ème</sup> enfant et le 3 <sup>ème</sup> enfant REDUCTION DE <b>20 €</b> PAR ENFANT