



## Section nage avec palmes

### INFORMATION IMPORTANTE :

#### POUR TOUS LES NAGEURS ET NAGEUSES SELECTIONNES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Voici les créneaux horaires pour les vacances des Pâques :

	Matin		Après-midi	
	Les Milles	P.Y.B.	Les Milles	P.Y.B.
Lundi 7	8H30/10H00			19H30/21H00
Mardi 8	8H30/10H00		19H00/20H30	
Mercredi 9	8H30/10H00			19H30/21H00
Jeudi 10			19H00/20H30	
Vendredi 11				19H30/21H00
Samedi 12		8H30/10H00		
Lundi 14	8H30/10H00			19H30/21H00
Mardi 15	8H30/10H00		19H00/20H30	
Mercredi 16	8H30/10H00			19H30/21H00
Jeudi 17	8H30/10H00		19H00/20H30	
Vendredi 18	8H30/10H00			19H30/21H00
Samedi 20		8H30/10H00		

**Groupe FANNY** : Du LUNDI au VENDREDI : 18H45 – 20H30 piscine des Milles

**Groupe MONTECRISTO** : LUNDI / MERCREDI / VENDREDI : 18H45 – 20H30 piscine des Milles

Votre présence est obligatoire durant toutes les séances, votre niveau vous impose un entraînement soutenu et régulier pendant les vacances pour maintenir et garantir vos performances.

Si vous ne maintenez pas un rythme soutenu, vous risquez de perdre le bénéfice des efforts que vous avez consentis jusqu'à présent.

Cordialement, Manolis et Guillaume.