

A vos marques !!!!!

Edition Spéciale Interclubs 2010

SUPERBE RESULTATS pour ces Championnats de France interclubs de natation 2010 qui se sont déroulés à Istres (Niveau régional) et Berre (Niveau départemental) les 13 et 14 novembre.

Effectivement, pour cette nouvelle édition, Aix Natation a engagé 9 équipes dont 3 à Istres et 6 à Berre, les nageurs se sont bien comportés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes, pour preuve, beaucoup d'entre eux ont amélioré leur record personnel et un grand **BRAVO** à notre équipe 1 féminine qui termine sur la troisième marche du podium, et à notre équipe 1 masculine qui termine elle, au pied du podium.

Au final le club d'Aix-en-Provence Natation se classe second, tous points confondus, au niveau régional derrière le Cercle des Nageurs de Marseille.

FELICITATIONS A TOUS !!!!!!!



Introduction

Les Championnats de France interclubs de natation est une compétition de natation sportive où s'affrontent des clubs reconnus par la Fédération Française de Natation. L'organisation de cette compétition se déroule à l'échelon régional avec un classement national. Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

La première édition date de 1945 !!!!

Règlement

Détail des épreuves

- ❖ Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames), 1500 m nage libre (messieurs).
- ❖ Dos : 100 m, 200 m.
- ❖ Brasse : 100 m, 200 m.
- ❖ Papillon : 100 m, 200 m.
- ❖ 4 nages : 200 m, 400 m.
- ❖ Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

Toutes les épreuves sont disputées classement au temps.

Mode de qualification

Chaque équipe est composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Classements

Toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages) sert à départager les équipes. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) est effectué par la FFN et tient compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région. Ce classement permet d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prend en compte :

Les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points sont classées de Série Nationale 1A interclubs ;

Les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs sont classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 (par inter-région) prend en compte :

Les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter-région sont classées de Série Nationale 2 interclubs.

Il est également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

Présentation des équipes

Nos 6 Equipes « Pêle-mêle » de Berre



Les 3 équipes féminines étaient composées de : **BRUNET** Gabrielle, **TIZAMRINE** Neumédia, **COUSIN** Caroline, **JULIEN** Camille, **GENARD** Laurine, **FAILLACE** Marina, **CONSTANTIN** Caroline, **MAHEU** Cosima, **COHEN** Barbara, **BAJET** Emily, **BEAUPIN** Léa, **DURAND** Morgane, **PIMBERT** Sophie, **LETALENET** Julie, **HERMENT** Agathe, **GATTI** Lucine, **CAPY** Laëtitia, **REMY** Marianne, **PERROT** Virginie, **O'HAIR** Lauren, **BAYLE** Julie, **PASCAL** Laura, **BONNADIER** Zoé, **DUSSAUGE** Julia, **LASNEL** Alexandra, **DUVOISIN** Laëtitia, **BRUN** Laura, **POURCHON** Véronique, **VITELLO-FORMOSA** Diana, **LASNEL** Julie

Les 3 équipes masculines étaient composées de : **KADRI** Enzo, **MARTIN** Julien, **MALERBE** Gabriel, **LASNEL** Etienne, **RUZZANTE** Nicolas, **BELINGARD** Valentin, **HUOT-MARCHAND** Clément, **VALLE** Jean-Vincent, **SERY** Antoine, **DEGRAAF** Thomas, **CAPY** Clément, **LAGIER** Aloïs, **DESIT** Pierre-Louis, **ABERLENC** Florian, **BESSON** Raphaël, **DURAND** Emeric, **BLANC** Lucas, **RODRIGUEZ** Yago, **BOULET** Hugo, **MICHEL** Paul, **SECCHI** Clément, **ANTOINE** Jérémie, **CORNILLE** Didier, **DUVAL** Denis, **OLTRA** Marcel, **COURNON** Guillaume, **GIRUZZI** Filippo, **BARS** Nicolas, **MAZOYER** Rémy, **PADOVANI** Didier

Nos 3 Equipes présentes à Istres

Equipe 1 féminine



De gauche à droite : **REID** Emma, **SUNDBERG** Sara, **JOUANAUD** Mireille-Anne, **SYMONDS** Alice, **VERRO** Agathe, **BIANCONE** Camille, **LECLERCQ** Fanny, **NIZIER** Julia, **GENARD** Oriane, **DELHALLE** Pulchérie

Equipe 1 masculine



De gauche à droite : **MISSONNIER** Cyril, **CHAMCHI** Hatim, **DJELOUADJI** Arezki, **CAYETTE** Germain, **SOL** Julien, **GAUTIER** Maxime, **GENARD** Andy, **FAGES** Douchane, **SYMONDS** Thomas, **POURCHON** Romain

Equipe 2 masculine



De gauche à droite : **COICAUD** Christian, **HAZARD** Jean-Etienne, **BROT** Quentin, **BOURGUET** Benjamin, **VITELLO-FORMOSA** Alexandre, **TAA** Yassine, **WAGNER** Alexandre, **ANNUNZIATA** Alain, **LE FLOCH** Michel, **CHEVALLOT** Frédéric

Résultats

Classement	Clubs	Points
1	CN Marseille 1	16317
2	CN Avignon 1	15369
3	Aix-en-Provence Natation 1	14566
4	US Le Pontet 1	14079
5	Istres Sport Natation 1	13822
6	CN Gap 1	13814
7	Aubagne Natation 1	13515
8	Marseille Celtic Natation 1	13503
9	ASPTT Marseille 1	13216
10	EP Manosque 1	13131
11	NC Bouc-Bel-Air 1	12527
12	Vitrolles Sport Natation 1	12504
13	CN Salon-de-Provence 1	11803
14	Dauphin Les Pennes-Mirabeau 1	9812
15	Marseille Dolphin 1	9172
16	ASPTT Marseille 2	0

Classement Régional

Dames

L'équipe féminine se classe 139^{ème} sur 1207 au niveau National et reste en Nationale 2.

Classement Régional

Messieurs

L'équipe 1 se classe 96^{ème} sur 1308 au niveau National et reste en Nationale 2, quant à l'équipe 2, elle se classe 269^{ème} au niveau National.

Classement	Clubs	Points
1	CN Marseille 1	18835
2	CN Avignon 1	17108
3	CN Marseille 2	16675
4	Aix-en-Provence Natation 1	15822
5	Vitrolles Sport Natation 1	15810
6	US Le Pontet 1	15059
7	Dauphins Les Pennes-Mirabeau 1	14832
8	CN Salon-de-Provence 1	14721
9	ASPTT Marseille 1	14521
10	Martigues Natation 1	14488
11	Marseille Celtic Natation 1	14233
12	CN Gap 1	14153
13	EP Manosque 1	13919
14	Aix-en-Provence Natation 2	13815
15	Fos-sur-Mer Natation 1	12995
16	NC Bouc-Bel-Air	12869

Classement	Clubs	Points
1	Fos sur Mer Natation	12589
2	CN La Ciotat	11342
3	UN Arles	11222
4	Aix Natation 1	11141
5	Martigues Natation	10744
6	Natation Sauvetage du Lacydon	10433
7	CN Etang de Berre	9697
8	CN Marseille	9185
9	Aix Natation 2	9125
10	CSM Marseille	9121
11	Aix Natation 3	8289
12	ASR Rognac	7938
13	CMS Marignane Natation 1	7665
14	Marseille Celtic Natation	7146
15	Vitrolles Sport Natation	6779
16	Marseille Dolphin	4324
17	USCGB	2767
18	Nautic Club La Crau	0

**Classement Départemental
Dames**

Classement	Clubs	Points
1	Aubagne Natation	13102
2	Istres Sport Natation	12556
3	CN Etang de Berre	11825
4	CN Salon 1	11642
5	CN Marseille	11567
6	ASR Rognac	11359
7	Dauphins Penne Mirabeau	11351
8	UN Arles	11163
9	CN La Ciotat	11046
10	ASPTT Marseille 2	10923
11	Nautic Club La Crau	9588
12	CSM Marseille	9506
13	Marseille Nord Natation	9359
14	Vitrolles Sport Natation	9032
15	Aix Natation 1	8904
16	Aix Natation 3	8700
17	NC Bouc Bel Air	7863
18	Marseille Celtic Natation	7441
19	CN Salon 2	7375
20	Aix Natation 2	6994
21	Marseille Dolphin	6403
22	CMS Marignane Natation 1	6382
23	ASPTT Marseille 1	6018
24	CMS Marignane Natation 2	3719
25	USCGB	2996

**Classement Départemental
Messieurs**

Remerciements

Nous tenions à remercier :

❖ Les BEESAN

👉 BERARD Blandine

👉 DUVOISIN Laëtitia

👉 LAPORTE Elsa

👉 CORTES Gaël

👉 RABIAI Ludmile

👉 ROUTIER Sébastien

qui ont permis le bon déroulement des Interclubs à Berre et merci à Laëtitia pour sa participation à cette compétition car il faut le savoir, elle s'est dévouée en nageant le 800 m NL (épreuve longue et difficile quand on a peu d'entraînement) !!!!!

❖ 2 nageurs en particulier : **Emma REID** qui s'est déplacée depuis l'Ecosse pour participer à cet évènement, ainsi qu' **Alexandre WAGNER** qui a dû remplacer un nageur malade et qui a effectué courageusement un 400m 4N avec très peu d'entraînement et dont ce n'était pas la spécialité.

❖ Nos 2 officiels **Thierry DURAND** et **Laurent DUSSAUGE** qui ont représenté notre club durant ce week-end.

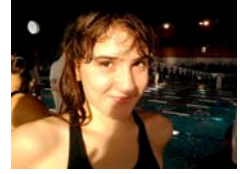
❖ Nos 3 entraîneurs pour le travail effectué auprès des nageurs (les résultats sont là !!!!), et pour leur participation aux épreuves **Fanny LECLERCQ** et **Benjamin BOURGUET**.

❖ Et pour finir, nous tenions à remercier **Didier CORNILLE**, nageur master d'Aix Natation et connu pour ses légendaires encouragements « VERBAUX » comme lors du 200 m brasse à Berre de **Sophie PIMBERT** :

« Pousse ma vieille » et « Tire feignasse »

qui ont valu à Sophie de battre son record personnel sur la distance de plusieurs secondes !!!!!
et merci à tous les autres supporters nageurs et parents, vos encouragements sont importants.

Pêle-mêle de photos



Les résultats et le spectacle offerts durant ce week-end, nous ont laissé Cécile et moi « bouche bée » !!!!!



