

Le suivi des performances

Grilles des temps des séries françaises

Temps à réaliser au cours de la saison pour la réalisation de l'annuaire des séries (DEUX épreuves différentes minimum)

Grille des séries Nationales - Dames (bassin : 50 m.)

Épreuves/Séries	SN	JN	CN	MN
50 Nage Libre	27.53	28.14	28.76	29.44
100 Nage Libre	59.16	1:00.50	1:01.82	1:03.28
200 Nage Libre	2:08.25	2:11.13	2:14.01	2:17.16
400 Nage Libre	4:30.29	4:36.37	4:42.43	4:49.08
800 Nage Libre	9:13.24	9:25.68	9:38.10	9:51.70
1500 Nage Libre	17:35.52	17:59.26	18:22.94	18:48.09
50 Dos	31.15	31.85	32.55	33.32
100 Dos	1:06.55	1:08.05	1:09.54	1:12.54
200 Dos	2:22.51	2:25.72	2:28.92	2:35.02
50 Brasse	34.35	35.12	35.89	36.73
100 Brasse	1:14.90	1:16.59	1:18.27	1:20.98
200 Brasse	2:40.87	2:44.49	2:48.10	2:54.96
50 Papillon	28.73	29.37	30.02	30.73
100 Papillon	1:04.17	1:05.61	1:07.05	1:10.18
200 Papillon	2:22.13	2:25.33	2:30.82	2:33.92
200 4 Nages	2:25.28	2:28.55	2:31.81	2:35.38
400 4 Nages	5:02.37	5:09.17	5:19.94	5:32.64

Grille des séries Interrégionales - Dames (bassin : 50 m.)

Épreuves/Séries	SI	JJ	CI	MI
50 Nage Libre	28.58	29.82	30.02	30.52
100 Nage Libre	1:01.44	1:04.10	1:04.52	1:05.59
200 Nage Libre	2:13.17	2:18.95	2:19.86	2:22.18
400 Nage Libre	4:40.67	4:52.83	4:54.75	4:59.65
800 Nage Libre	9:34.49	9:59.39	10:03.31	10:13.35
1500 Nage Libre	18:16.07	19:03.57	19:11.05	19:30.19
50 Dos	32.35	33.75	33.97	34.54
100 Dos	1:09.11	1:12.10	1:12.57	1:15.21
200 Dos	2:27.99	2:34.40	2:35.41	2:40.73
50 Brasse	35.67	37.21	37.46	38.08
100 Brasse	1:17.78	1:21.15	1:21.68	1:23.97
200 Brasse	2:47.05	2:54.29	2:55.43	3:01.41
50 Papillon	29.83	31.13	31.33	31.85
100 Papillon	1:06.63	1:09.52	1:09.97	1:12.77
200 Papillon	2:27.59	2:33.99	2:34.99	2:39.59
200 4 Nages	2:30.86	2:37.40	2:38.43	2:41.07
400 4 Nages	5:13.99	5:27.60	5:38.76	5:44.90

Grille des séries Régionales - Dames (bassin : 50 m.)

Épreuves/Séries	SR	JR	CR	MR
50 Nage Libre	30.58	31.17	31.35	32.16
100 Nage Libre	1:05.74	1:07.00	1:07.39	1:09.12
200 Nage Libre	2:22.50	2:25.24	2:26.07	2:29.82
400 Nage Libre	5:00.32	5:06.10	5:07.84	5:15.76
800 Nage Libre	10:14.71	10:26.54	10:30.11	10:46.31
1500 Nage Libre	19:32.79	19:55.37	20:02.18	20:33.08
50 Dos	34.61	35.28	35.48	36.39
100 Dos	1:13.95	1:15.37	1:15.80	1:19.29
200 Dos	2:38.35	2:41.40	2:42.32	2:49.47
50 Brasse	38.16	39.90	39.12	40.12
100 Brasse	1:23.22	1:24.82	1:25.31	1:28.53
200 Brasse	2:58.75	3:02.19	3:03.22	3:11.27
50 Papillon	31.92	32.53	32.72	33.56
100 Papillon	1:11.30	1:12.67	1:13.08	1:16.73
200 Papillon	2:37.92	2:40.96	2:41.88	2:48.26
200 4 Nages	2:41.42	2:44.53	2:45.47	2:49.72
400 4 Nages	5:35.97	5:42.44	5:53.49	6:03.64

Grille des séries Départementales - Dames (bassin : 50 m.)

Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	32.38	33.00	33.90	34.71
100 Nage Libre	1:09.61	1:10.94	1:12.86	1:14.61
200 Nage Libre	2:30.88	2:33.77	2:37.94	2:41.72
400 Nage Libre	5:17.98	5:24.08	5:32.87	* 5:40.84
800 Nage Libre	10:50.87	11:03.35	11:21.33	11:37.65
1500 Nage Libre	20:41.78	21:05.61	21:39.90	22:11.04
50 Dos	36.65	37.35	38.36	39.28
100 Dos	1:18.30	1:19.80	1:21.96	1:25.34
200 Dos	2:47.66	2:50.88	2:55.51	3:02.38
50 Brasse	40.41	41.18	42.30	43.31
100 Brasse	1:28.12	1:29.81	1:32.24	1:35.27
200 Brasse	3:09.26	3:12.89	3:18.12	3:25.84
50 Papillon	33.80	34.45	35.38	36.23
100 Papillon	1:15.49	1:16.94	1:19.02	1:22.56
200 Papillon	2:47.21	2:50.42	2:55.04	3:01.08
200 4 Nages	2:50.92	2:54.20	2:58.92	3:03.21
400 4 Nages	5:55.73	6:02.55	6:22.60	6:33.59

Grille des séries Départementales - Dames (bassin : 25 m.)

Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	31.68	32.30	33.20	34.01
100 Nage Libre	1:08.01	1:09.34	1:11.26	1:13.01
200 Nage Libre	2:27.48	2:30.37	2:34.54	2:38.32
400 Nage Libre	5:10.48	5:16.58	5:25.37	5:33.34

800 Nage Libre	10:34.87	10:47.35	11:05.33	11:21.65
1500 Nage Libre	20:11.78	20:35.61	21:09.90	21:41.04
50 Dos	36.05	36.75	37.76	38.68
100 Dos	1:16.80	1:18.30	1:20.46	1:23.84
200 Dos	2:44.46	2:47.68	2:52.31	2:59.18
50 Brasse	39.61	40.38	41.50	42.51
100 Brasse	1:26.12	1:27.81	1:30.24	1:33.27
200 Brasse	3:04.26	3:07.89	3:13.12	3:20.84
50 Papillon	33.20	33.85	34.78	35.63
100 Papillon	1:14.19	1:15.64	1:17.72	1:21.26
200 Papillon	2:44.31	2:47.52	2:52.14	2:58.18
200 4 Nages	2:47.42	2:50.70	2:55.42	2:59.71
400 4 Nages	5:47.73	5:54.55	6:14.60	6:25.59

Copyright © 2006 Web-FFN.

Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

Légende des séries 2009 et après

Séries Nationales : SN - JN - CN - MN : Senior, Junior, Cadet et Minime
 Séries Interrégionales : SI - JJ - CI - MI : Senior, Junior, Cadet et Minime
 Séries Régionales : SR - JR - CR - MR : Senior, Junior, Cadet et Minime
 Séries Départementales : SD - JD - CD - MD : Senior, Junior, Cadet et Minime

Avenirs = 9 ans et moins | Poussins = 10-11 ans | Benjamin = 12-13 ans | Minimes = 14-15 ans
 Cadets = 16-17 ans | Juniors = 18-20 ans | Seniors = 21 ans et plus