

Le suivi des performances

**Grilles des temps des séries françaises**

Temps à réaliser au cours de la saison pour la réalisation de l'annuaire des séries (DEUX épreuves différentes minimum)

**Grille des séries Nationales - Messieurs (bassin : 50 m.)**

Épreuves/Séries	SN	JN	CN	MN
50 Nage Libre	23.73	24.27	25.17	26.22
100 Nage Libre	52.24	53.42	55.40	57.73
200 Nage Libre	1:54.09	1:56.66	2:00.99	2:06.07
400 Nage Libre	4:05.45	4:10.97	4:20.29	4:31.22
800 Nage Libre	8:30.71	8:42.20	9:01.58	9:24.33
1500 Nage Libre	16:10.47	16:32.31	17:09.14	17:52.35
50 Dos	27.72	28.34	29.39	30.63
100 Dos	58.96	1:00.29	1:02.53	1:06.30
200 Dos	2:09.61	2:12.52	2:17.44	2:24.20
50 Brasse	29.97	30.65	31.79	33.12
100 Brasse	1:05.35	1:06.82	1:09.30	1:13.41
200 Brasse	2:23.13	2:26.24	2:31.59	2:38.28
50 Papillon	25.58	26.15	27.13	28.26
100 Papillon	56.64	57.91	1:00.06	1:03.81
200 Papillon	2:07.28	2:10.14	2:14.97	2:22.54
200 4 Nages	2:10.60	2:13.53	2:18.49	2:24.31
400 4 Nages	4:35.71	4:41.91	4:52.38	5:08.58

**Grille des séries Interrégionales - Messieurs (bassin : 50 m.)**

Épreuves/Séries	SI	JI	CI	MI
50 Nage Libre	24.57	25.41	26.02	27.22
100 Nage Libre	54.08	55.93	57.28	59.91
200 Nage Libre	1:58.11	2:02.15	2:05.10	2:10.84
400 Nage Libre	4:14.09	4:22.80	4:29.14	4:41.48
800 Nage Libre	8:48.69	9:06.80	9:19.99	9:45.68
1500 Nage Libre	16:44.63	17:19.05	17:44.12	18:32.93
50 Dos	28.69	29.68	30.39	31.79
100 Dos	1:01.04	1:03.13	1:04.65	1:08.84
200 Dos	2:14.17	2:18.77	2:22.11	2:29.33
50 Brasse	31.03	32.09	32.87	34.37
100 Brasse	1:07.65	1:09.96	1:11.65	1:16.13
200 Brasse	2:28.32	2:33.12	2:36.72	2:44.14
50 Papillon	26.48	27.39	28.05	29.33
100 Papillon	58.63	1:00.64	1:02.11	1:06.18
200 Papillon	2:11.76	2:16.27	2:19.56	2:27.80
200 4 Nages	2:15.19	2:19.83	2:23.20	2:29.77
400 4 Nages	4:45.42	4:55.19	5:02.32	5:20.00

**Grille des séries Régionales - Messieurs (bassin : 50 m.)**

Épreuves/Séries	SR	JR	CR	MR
50 Nage Libre	26.40	26.66	27.47	28.70
100 Nage Libre	58.11	58.70	1:00.47	1:03.17
200 Nage Libre	2:06.91	2:08.19	2:12.05	2:17.96
400 Nage Libre	4:33.03	4:35.79	4:44.09	4:56.80
800 Nage Libre	9:28.09	9:33.84	9:51.10	10:17.55
1500 Nage Libre	17:59.50	18:10.42	18:43.23	19:33.49
50 Dos	30.83	31.14	32.08	33.51
100 Dos	1:05.59	1:06.25	1:08.24	1:12.58
200 Dos	2:24.17	2:25.63	2:30.01	2:37.45
50 Brasse	33.34	33.68	34.69	36.24
100 Brasse	1:12.69	1:13.42	1:15.63	1:20.27
200 Brasse	2:39.03	2:40.70	2:46.18	2:53.07
50 Papillon	28.45	28.74	29.61	30.32
100 Papillon	1:03.00	1:03.64	1:05.56	1:09.77
200 Papillon	2:21.58	2:23.01	2:27.31	2:35.84
200 4 Nages	2:25.27	2:26.74	2:31.15	2:37.92
400 4 Nages	5:06.69	5:09.79	5:19.11	5:37.39

**Grille des séries Départementales - Messieurs (bassin : 50 m.)**

Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	27.92	28.52	29.70	31.06
100 Nage Libre	1:01.46	1:02.79	1:05.38	1:08.38
200 Nage Libre	2:14.22	2:17.13	2:22.79	2:29.33
400 Nage Libre	4:48.77	4:55.01	5:07.20	5:21.27
800 Nage Libre	10:00.84	10:13.84	10:39.19	11:08.47
1500 Nage Libre	19:01.73	19:26.44	20:14.61	21:10.25
50 Dos	32.61	33.31	34.69	36.28
100 Dos	1:09.37	1:10.87	1:13.80	1:18.55
200 Dos	2:32.48	2:35.78	2:42.21	2:50.41
50 Brasse	35.26	36.03	37.51	39.23
100 Brasse	1:16.88	1:18.54	1:21.79	1:26.88
200 Brasse	2:48.39	2:52.05	2:59.87	3:07.32
50 Papillon	30.09	30.74	32.01	33.48
100 Papillon	1:06.64	1:08.08	1:10.89	1:15.52
200 Papillon	2:29.74	2:32.98	2:39.30	2:48.67
200 4 Nages	2:33.64	2:36.97	2:43.45	2:50.94
400 4 Nages	5:24.37	5:31.38	5:45.07	6:05.18

**Grille des séries Départementales - Messieurs (bassin : 25 m.)**

Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	27.22	27.82	29.00	30.36
100 Nage Libre	59.86	1:01.19	1:03.78	1:06.78
200 Nage Libre	2:10.82	2:13.73	2:19.39	2:25.93
400 Nage Libre	4:41.27	4:47.51	4:59.70	5:13.77

800 Nage Libre	9:44.84	9:57.84	10:23.19	10:52.47
1500 Nage Libre	18:31.73	18:56.44	19:44.61	20:40.25
50 Dos	32.01	32.71	34.09	35.68
100 Dos	1:07.87	1:09.37	1:12.30	1:17.05
200 Dos	2:29.28	2:32.58	2:39.01	2:47.21
50 Brasse	34.46	35.23	36.71	38.43
100 Brasse	1:14.88	1:16.54	1:19.79	1:24.88
200 Brasse	2:43.39	2:47.05	2:54.87	3:02.32
50 Papillon	29.49	30.14	31.41	32.88
100 Papillon	1:05.34	1:06.78	1:09.59	1:14.22
200 Papillon	2:26.84	2:30.08	2:36.40	2:45.77
200 4 Nages	2:30.14	2:33.47	2:39.95	2:47.44
400 4 Nages	5:16.37	5:23.38	5:37.07	5:57.18

Copyright © 2006 Web-FFN.

Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

**Légende des séries 2009 et après**

Séries Nationales : SN - JN - CN - MN : Senior, Junior, Cadet et Minime

Séries Interrégionales : SI - JI - CI - MI : Senior, Junior, Cadet et Minime

Séries Régionales : SR - JR - CR - MR : Senior, Junior, Cadet et Minime

Séries Départementales : SD - JD - CD - MD : Senior, Junior, Cadet et Minime

Avenir = 9 ans et moins | Poussins = 10-11 ans | Benjamins = 12-13 ans | Minimes = 14-15 ans

Cadets = 16-17 ans | Juniors = 18-20 ans | Seniors = 21 ans et plus