

Le coin des Nageurs !!!

L'interview des Nageurs du mois....

Aujourd'hui, ouverture de ma boîte mail et oh ! Surprise !

Je suis l'heureuse élue du titre de la nageuse du mois, mais aussi promue Miss Février 2011 !

Le p'tit mot de l'entraîneur : Après avoir été éloignée des bassins pour des problèmes aux genoux, Sylvaine se rapproche petit à petit de son meilleur niveau.

Elle se donne les moyens de progresser en s'entraînant assidûment.

Sylvaine a fait preuve d'énormément de courage car la reprise de l'entraînement n'a pas été facile.



Sylvaine
MOLINARO

Me voici donc en trois mots : Généreuse, Volontaire (... mais pas pour tout), Gourmande (là ... pour tout !)

J'ai commencé la natation par «accident». Je m'explique : mon rêve était de faire, soit de l'aviron sur la Somme (je suis d' Amiens (80), dans le NOOOOORD de la France, pas en Sibérie), soit du patinage artistique. Me voilà donc sur des patins, mais malheureusement, après quelques blessures (un doigt et deux côtes) un peu plus tard, la conclusion du médecin est sans appel :

« Sylvaine doit faire de la natation (comme sa sœur), elle est trop fragile... »

Je passe les épreuves de la médaille du jeune nageur, où je me place dans les premiers, je suis «admise» à l'ASC Natation, où je progresse à force d'entraînement et de volonté. En effet, cinq jours par semaine, deux entraînements par jour, les compétitions les week-ends et les stages à chaque vacances, les résultats sont là :

- Record de Somme et de Picardie sur 100m et 200m brasse ;
- Divers titres de championne de Somme et de Picardie sur : 200m, 400m, 800m crawl, 200m, 400m 4 nages , ainsi que sur les relais ;
- Diverses compétitions comme les flèches Vittel et qualifications aux critères Nationaux ;
- Titre de championne de France U.F.O.L.E.P au 100 m brasse en 1'24" ;
- Photos officielles dans la presse locale.

Et oui ! Pour une personne qui n'a pas choisi son sport ... mais j'ai appris à l'aimer.

Me revoilà dans l'eau à 49 ans, à reprendre l'entraînement pour le plaisir et le bien être, en essayant de « m'améliorer » pour rejoindre l'équipe des Masters au championnat de France, cet été 2011, à Gap.

Merci aux entraîneurs (pour les muscles douloureux ...) et leur disponibilité, merci aux personnes qui font vivre ce journal sympathique, merci aux Masters pour cette bonne ambiance qui contribue aussi à la motivation pour venir à l'entraînement à une heure où le cocooning serait de rigueur ... et ... Monsieur le président ... faites quelque chose pour l'eau froide ;-)

Le coin des Nageurs !!!

Paul
LARROQUE



Le p'tit mot de l'entraîneur : Assidu, sérieux aux entraînements et s'entend bien avec le reste du groupe. Paul se donne les moyens pour pratiquer au mieux sa passion. Les efforts sont toujours récompensés et quand je vois le parcours à long terme qu'ont pu faire certains de mes nageurs les plus motivés, je pense que Paul est bien parti pour atteindre ses objectifs.

➤ **Quel est ton âge ?** J'ai 10 ans et demi (2000).

➤ **En quelle classe es-tu ?** Je suis en CM2.

➤ **En 3 mots, comment te définirais-tu ?**

Gentil, blagueur et dormeur !!!!

➤ **A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?**

A 4 ans, j'aime beaucoup le contact avec l'eau, ma famille et surtout papa m'encourage beaucoup.

➤ **Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?**

Le crawl avec 1: 36 au 100 m et le dos avec 1:53 au 100 m

➤ **Quels sont tes objectifs pour cette année ?**

Améliorer encore mes temps d'au moins 6'' aux 100 m crawl (1:30'') et un peu plus au 100 m dos.

➤ **Message perso**

Je suis très content d'être dans notre club.

Le p'tit mot de l'entraîneur : Très assidu, Antoine ne rechigne pas à s'investir Pleinement lors des entraînements. Dommage qu'il ait commencé la natation peut-être un peu tard, mais il est sûr qu'il représente le profil idéal pour le groupe perf.



Antoine
SERY

➤ **Quel est ton âge ?** J'ai 19 ans (1991).

➤ **En quelle classe es-tu ?** J'ai fini l'école l'an dernier. En ce moment je suis en période de sélection à l'Armée, en vu d'être pilote d'hélico dans la Marine.

➤ **En 3 mots, comment te définirais-tu ?**

Une vraie perle ^^ .

➤ **A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?**

J'ai commencé l'année dernière, à 18 ans. J'aime bien ce sport car c'est le seul où tu peux transpirer sans gêner personne ^^

Non, sérieusement je ne sais pas pourquoi j'aime ça, mais c'est pas non plus mon sport préféré..

J'aime me dépenser c'est tout.

Mes motivations ?? Comme je suis très sportif, le plaisir de faire du sport...

➤ **Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?** Celle que je préfère est le papillon, mes meilleurs perfs pour les 4 nages sur 50m : approximativement 32'' en crawl, 37'' en Pap, 39'' en dos et 44'' en brasse

➤ **Quels sont tes objectifs pour cette année ?** Je n'ai pas d'objectifs en particulier, juste aller aux entraînements et faire les distances demandées par le coach.

➤ **Message perso :** Tout simplement ne pas se prendre la tête, la vie est un jeu. Merci à Eric pour m'avoir choisi en tant que nageur du mois..

Le p'tit mot de l'entraîneur : Ethan fait partie des nageurs les plus assidus du groupe. Lors de la compétition des jeunes à Bouc Bel Air, Ethan a su dépasser son appréhension de la compétition, ce qui l'avait empêché de s'exprimer à Istres quelques semaines plus tôt.

Il a montré le visage qu'on lui connaît aux entraînements, au cours desquels il cherche toujours à faire partie des premiers pour tirer le groupe vers l'avant.

➤ **Quel est ton âge ?** J'ai 9 ans (2001).

➤ **En quelle classe es-tu ?** Je suis en CM1.

➤ **En 3 mots, comment te définirais-tu ?**

Drôle, gentil et sportif



Ethan
BARRIOL

➤ **A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?**

J'ai commencé la natation à l'âge de 9 ans avec Eric. J'aime l'eau et aller vite.

➤ **Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?**

Le crawl et la brasse

➤ **Quels sont tes objectifs pour cette année ?**

Progresser en nage papillon

➤ **Message perso**

Je suis content d'être avec Eric Graille qui m'a fait progresser

Le coin des Nageurs !!!

Laura
PASCAL



Le p'tit mot de l'entraîneur :

Des beaux progrès sur les 2 dernières compétitions (Nice et natathlon), de l'application dans les entraînements, toujours de bonne humeur et quelques entraînements en plus ne feraient pas de mal ;)

➤ *Quel est ton âge ?*

J'ai 12 ans (1998).

➤ *En quelle classe es-tu ?*

Je suis en 5ème.

➤ *En 3 mots, comment te définirais-tu ?*

Souriante, joyeuse et gourmande.

➤ *A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?*

J'ai commencé la natation à 10 ans. Ce qui me plaît dans ce sport c'est qu'il est dynamique et qu'il peut être un sport collectif comme individuel. Ce qui me motive pour nager, c'est que j'ai rencontré de bonnes copines, des entraîneurs sympathiques, et que ce sport me permet de m'évader, de me détendre ...

➤ *Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?*

Mes nages préférées sont le dos et le crawl. Mes meilleures performances sont : 1:19" au 100 crawl 37" au 50 crawl et 42" au 50 dos.

➤ *Quels sont tes objectifs pour cette année ?*

Mes objectifs sont de progresser sur les courtes distances (50 m, 100m) dans les quatre nages.

➤ *Message perso*

J'aime l'O.A.S.I.S les jeudis ;) .

Alexandra
LASNEL



Le p'tit mot de l'entraîneur :

Alexandra est une nageuse assidue et sérieuse qui se donne du mal dans ce qu'elle fait lorsqu'elle ne suit pas les plus fainéants...

Je tiens à l'encourager pour qu'elle continue à s'accrocher. Elle n'a pas eu un début de saison facile étant donné qu'elle a été longtemps malade et donc dans l'impossibilité de nager durant plusieurs semaines. Malgré cela, elle est venue régulièrement pour faire la PPG et ainsi récupérer son niveau rapidement.

Lorsqu'elle le veut, elle est capable de faire de bonnes choses... donc Alexandra, accroche-toi sans regarder ce qu'il se passe à côté et les résultats suivront !

➤ *Quel est ton âge ?*

J'ai 15 ans (1995).

➤ *En quelle classe es-tu ?*

Je suis en seconde au Lycée Vauvenargues.

➤ *En 3 mots, comment te définirais-tu ?*

Je pense être sérieuse, énergique et franche.

➤ *A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?*

J'ai commencé la natation à l'âge de 8 ans mais la compétition à 12 ans. J'aime être dans l'eau et nager, tout simplement.

➤ *Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?*

Je préfère le crawl mais j'aime aussi le papillon et le dos.

➤ *Quels sont tes objectifs pour cette année ?*

M'améliorer si je le peux (on est presque à la fin de l'année).

➤ *Message perso*

Sans

Le coin des Nageurs !!!

Le p'tit mot de l'entraîneur :



Germain CAYETTE

Germain est un des nageurs le plus consciencieux et le plus exigeant avec lui-même lorsqu'il se retrouve dans l'eau. Son sérieux et son passé, entre les "mains" expertes d'un des meilleurs entraîneurs français au Pôle France de Font-Romeu, ont fait de lui un nageur à la technique quasi parfaite en crawl.

Cette année, il s'est remis à l'eau un peu plus sérieusement que les années précédentes après l'arrêt de sa carrière en 2005. Il s'est ainsi qualifié pour les Championnats de France Nationale 2, où il va falloir qu'il termine dans les 6 premiers nageurs sur les courses qu'il fera, pour pouvoir se présenter aux Championnats de France Elite.

Comme beaucoup de personnes le savent, ce n'est pas seulement les paroles d'un coach que l'on perçoit, mais également celles d'une femme comblée et admirative !

- **Quelle est ton âge ?** J'ai 27 ans.
- **Quelle est ta profession ?** Ingénieur d'étude et développement en informatique de gestion.
- **En 3 mots, comment te définirais-tu ?** Réservé, émotif et dans la lune.
- **A quel âge as-tu commencé la natation et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?** Je ne me rappelle pas bien à quel âge j'ai commencé à nager mais ça devait être vers mes 10 ans.

Ce qui me plaît dans la natation c'est le contact avec l'eau et les sensations de glisse et de vitesse que l'on ressent lorsqu'on se déplace dans l'eau. Ce jeu subtil entre l'équilibre, la force et le relâchement.

Lorsque l'on est nageur nous pouvons trouver la motivation et le plaisir dans beaucoup de choses :

Entretenir des relations amicales avec les nageurs du club, vivre l'esprit sportif et se laisser porter par la dynamique de groupe. Faire plaisir à son coach, à ses parents. Rechercher l'amélioration de sa technique de nage, de ses capacités physiques et de son alimentation. On y trouve beaucoup de satisfaction lorsqu'on arrive à maîtriser et à comprendre ces choses.

On est aussi beaucoup déçu lorsque les choses n'avancent pas, mais la stagnation et l'échec ont de positif qu'ils nous permettent de nous remettre en question, de revoir notre façon d'aborder les problèmes et de trouver de nouvelles méthodes et solutions, qui nous amènent à nous comprendre mieux nous-mêmes et le sport que l'on pratique.

Mais le plaisir se retrouve aussi dans des choses anodines comme l'odeur du chlore dans les piscines qui nous est tant familière, nos gestuels fétiches avant nos courses, l'ambiance à la chambre d'appel, l'euphorie que l'on ressent lorsque l'on pulvérise son meilleur temps, le soutien du groupe dans les moments difficiles. Toutes ces petites choses dont on prend conscience réellement que lorsque l'on s'écarte des sentiers de l'entraînement et de la compétition font que l'on retrouve beaucoup de plaisir et de motivation lorsque l'on retrouve son maillot, ses lunettes et sa serviette !!!

➤ **Quelles sont les nages que tu préfères et tes meilleures performances ?**

J'aime bien toutes les nages en compétition avec une préférence pour le crawl.

Par contre à l'entraînement je déteste nager la brasse et le pap sur plus de 50 mètres !!

Meilleures perfs :

Grand bassin : 50nl 22"81 – 100NL 50"12 -200NL 1'53"9

Petit bassin : 50nl 22"5 – 100NL 49"12 -200NL 1'51"2

➤ **Quels sont tes objectifs pour cette année?** Participation N2 – podium Master

Et dans mes rêves les plus fous : record du club sur 100NL – record de France Master – participation N1

➤ **Message perso** Fred et Didier : Vraiment vous m'épatez, j'espère que je serai comme vous plus tard !!

Fanny, Thomas : Un triplet du club aux N1 ce serait beau !!

Hatim, Sarah, Alexandre, Emily, Lauren, Mariesa, Emma : ça fait du bien d'avoir plus de place dans les lignes mais vous nous manquez.

Coach fanny : Une phrase pour ton tableau de PPG : L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu. « Pierre de Coubertin »

Rédacteurs du journal : Merci pour ce que vous faites, je vous lis tous les mois !!

A vos agendas !!!

Vous trouverez ci-dessous le calendrier des compétitions pour le trimestre à venir :

Date	Compétitions	Lieu	Niveau	Catégorie	Bassin
10 au 13 mars 2011	Championnats de France Masters	Dunkerque	National	Masters	25
11 au 13 mars 2011	Meeting National	Montpellier	National	Minime et +	50
12 et 13 mars 2011	Critérium des 100m- Coupe Gaston Georges	Berre	Tous	Poussin 2 et +	25
18 au 20 mars 2011	Championnat de France Nationale 2	Chalon-sur-Saône	National	Minime et +	50
19 mars 2011	Rencontre Open des Maîtres – Alex Jany	Miramas	Tous	Masters	25
23 au 27 mars 2011	Championnats de France Elite	Strasbourg	National	Minime et +	50
26 et 27 mars 2011	Meeting régional	Nîmes	Régional	Minime et +	50
27 mars 2011	3 ^{ème} journée Natathlon	Arles	Tous	Benjamin	25
2 avril 2011	Finale challenge des Jeunes	Arles	Tous	Avenir à Benjamin	25
3 avril 2011	Championnats départementaux	Aix-en Provence	Départemental et +	Minime et +	50
3 avril 2011	Trophée Lucien CONESA	Aix-en Provence	Régional et +	Minime et +	50
10 avril 2011	Meeting de Printemps	Vitrolles	Tous	Minime et +	25
14 au 17 avril 2011	Championnats de France des Jeunes	Dijon	National	14 à 20 ans	50
16 au 17 avril 2011	3 ^{ème} circuit départemental	Fos-sur-Mer	Départemental et -	Poussin 2 et +	25
18 au 22 avril 2011	Stage Benjamins sur sélection CD 13	Briançon	Sélection	Benjamin	25
23 et 24 avril 2011	Meeting de l'Avenir	Fos-sur-Mer	Tous	Poussin et Avenir	25
7 mai 2011	Interclubs Poussins	Vitrolles	Tous	Poussin	25
8 mai 2011	Les quatre 50 mètres	Vitrolles	Tous	Minime et +	25
14 mai 2011	Interclubs Benjamins	Fos-sur-Mer	Tous	Benjamin	25
15 mai 2011	Coupe de développement	Digne-les-Bains	Tous	Benjamin	25
15 mai 2011	Interclubs Minimés	Digne-les-Bains	Tous	Minime	25
27 au 29 mai 2011	Championnats Interrégionaux Côte-d'Azur	Nice	Interrégional	Minime et +	50
28 et 29 mai 2011	Meeting Lauwers	Salon-de-Provence	Tous	Tous	50

Autres évènements....



Le 04 - Alice SYMONDS
 Le 07 - Virgile TOUAT
 Le 10 - Gabrielle BRUNET
 Le 10 - Alexandre HERMITTANT
 Le 14 - Masaya MEYSENQ
 Le 14 - Julien MARTIN
 Le 19 - Julie LASNEL
 Le 19 - Etienne LASNEL

Le 19 - Théo RIEBEL
 Le 20 - Lucas BLANC
 Le 21 - Harry STACEY
 Le 23 - Quentin BROT
 Le 25 - Gaël CORTES
 Le 27 - Julien DARNER
 Le 30 - Cyril MISSONNIER

Le "swim tribune" aixois

Le 6 février : Championnat départemental des Maîtres au Puy-Sainte-Réparate

Nos nageurs ont surfé sur la vague de la bonne humeur et des bons résultats dimanche 6 février lors du Championnat départemental des Maîtres.

En effet, cette compétition était l'occasion de réaliser des temps de qualifications pour les Championnats de France, voire, tester ses performances à ce niveau de la saison.

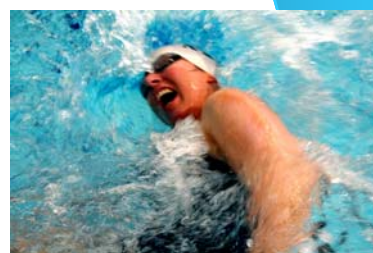
En tous cas, de bons temps ont été réalisés dans une ambiance bon enfant !!!!!



Résultats

Dames



- 50 Nage Libre : PIMBERT S. (1978) [33.69], DUVOISIN L. (1986) [34.64], REMY M. (1975) [35.41], MOLINARO S. (1962) [42.63]
- 400 Nage Libre : PIMBERT S. (1978) [6:00.87], DUVOISIN L. (1986) [6:21.78]
- 800 Nage Libre : DUVOISIN L. (1986) [13:04.47]
- 50 Dos : REMY M. (1975) [43.73], MOLINARO S. (1962) [51.88]
- 50 Brasse : PERROT V. (1983) [43.41], PIMBERT S. (1978) [43.72], REMY M. (1975) [44.48], MOLINARO S. (1962) [49.58]
- 100 Brasse : REMY M. (1975) [1:37.80], PERROT V. (1983) [1:38.89]
- 200 Brasse : PERROT V. (1983) [3:40.11]
- 50 Pap : PERROT V. (1983) [42.22], DUVOISIN L. (1986) [44.20]
- 200 Pap : LASNEL J. (1968) [3:14.20]
- 100 4N : PANTALONE M.L. (1960) [1:35.21]
- 200 4N : PIMBERT S. (1978) [3:18.59]
- 4 x 50 Nage Libre : LASNEL J., PERROT V., DUVOISIN L., PIMBERT S. [2:15.40]



Messieurs

- 50 Nage Libre : HUOT MARCHAND C. (1973) [26.47], HAZARD J.E. (1967) [26.90], PRADEN F. (1985) [28.89], CORNILLE D. (1962) [30.14], GRAILLE E. (1966) [30.62], CORTES G. (1983) [31.27], RABIAI L. (1983) [32.27], ROUTIER S. (1977) [33.93]
- 100 Nage Libre : HAZARD J.E. (1967) [59.33], HEIMISSON H. (1984) [59.66], COICAUD C. (1963) [1:00.38], HUOT MARCHAND C. (1973) [1:01.85], PRADEN F. (1985) [1:09.18], CORNILLE D. (1962) [1:09.63], OLTRA M. (1980) [1:10.10], ROUTIER S. (1977) [1:23.46]
- 200 Nage Libre : ANNUNZIATA A. (1978) [2:12.85], COICAUD C. (1963) [2:15.90], RUZZANTE N. (1963) [2:15.95]

Le "swim tribune" aixois

- 400 Nage Libre : ANNUNZIATA A. (1978) [4:42.87]
 - 800 Nage Libre : CHEVALLOT F. (1960) [10:18.58], PADOVANI D. (1967) [10:41.75], RUZZANTE N. (1963) [11:02.48]
 - 1500 Nage Libre : ANNUNZIATA A. (1978) [18:44.37], HEIMISSON H. (1984) [19:30.02]
 - 50 Dos : LE FLOCH M. (1962) [35.85], PRADEN F. (1985) [35.91]
 - 200 Dos : ANNUNZIATA A. (1978) [2:42.16]
 - 50 Brasse : CHEZET J. (1972) [38.16], RABIAI L. (1983) [43.94]
 - 100 Brasse : FAGES D. (1975) [1:13.12]
 - 50 Pap : HAZARD J.E. (1967) [29.87], HUOT MARCHAND C. (1973) [31.74], OLTRA M. (1980) [32.86], PRADEN F. (1985) [35.73], LE FLOCH M. (1962) [37.21], CORNILLE D. (1962) [37.39]
 - 100 Pap : FAGES D. (1975) [1:04.45], HAZARD J.E. (1967) [1:05.56], CHEVALLOT F. (1960) [1:06.30]
 - 200 Pap : CHEVALLOT F. (1960) [2:27.95]
 - 100 4N : FAGES D. (1975) [1:05.77], COICAUD C. (1963) [1:12.83], HUOT MARCHAND C. (1973) [1:14.92], PADOVANI D. (1967) [1:16.73], OLTRA M. (1980) [1:20.86], CHEZET J. (1972) [1:21.45], GRAILLE E. (1966) [1:26.33]
 - 200 4N : FAGES D. (1975) [2:27.06], OLTRA M. (1980) [2:58.35]
 - 400 4N : CHEVALLOT F. (1960) [5:38.06]
 - 4 x 50 Nage Libre : HEIMISSON H., COICAUD C., FAGES D., HAZARD J.E. [1:48.40]
- 
 - CHEVALLOT F., PADOVANI D., HUOT MARCHAND C., ANNUNZIATA A. [1:53.78]
 - CORNILLE D., OLTRA M., LE FLOCH M., CHEZET J. [2:02.70]
 - ROUTIER S., CORTES G., RABIAI L., PRADEN F. [2:08.60]
- 
 - CHEVALLOT F., PADOVANI D., HUOT MARCHAND C., ANNUNZIATA A. [1:53.78]
 - CORNILLE D., OLTRA M., LE FLOCH M., CHEZET J. [2:02.70]
 - ROUTIER S., CORTES G., RABIAI L., PRADEN F. [2:08.60]

Le 11-12-13 février : Meeting national de Nice

Très bonne compétition pour nos 6 nageurs Aixois présents ce week-end au meeting national de Nice. En effet, **Alice, Camille, Fanny, Alexandre, Cyril et Thomas** ont côtoyé pendant 3 jours, des pointures de la natation française comme Camille MUFFAT et Yannick AGNEL, ont nagé dans une belle piscine, se sont offerts de belles finales et 2 nageurs ont décroché la qualification pour les Interrégions, le tout dans la bonne humeur et une bonne ambiance générale.

Résultats

Dames

SERIES

- 50 NL : 23- SYMONDS A. (1994) [29.30], 43- BIANCONE C. (1997) [30.20]
- 100 NL : 33- BIANCONE C. (1997) [1:04.88]
- 200 NL : 60- BIANCONE C. (1997) [2:28.87]

Le "swim tribune" aixois

- 50 Dos : 6- LECLERCQ F. (1984) [32.51]
- 100 Dos : 8- LECLERCQ F. (1984) [1:11.19]
- 50 Br : 7- SYMONDS A. (1994) [37.27]
- 100 Br : 24- SYMONDS A. (1994) [1 :26.52]
- 50 Pap : 14- LECLERCQ F. (1984) [30.42], 33- SYMONDS A. (1994) [33.10], 38- BIANCONE C. (1997) [33.78]
- 200 4N : 29- SYMONDS A. (1994) [2 :43.31]

Finale A

- 50 Dos : 6- LECLERCQ F. (1984) [32.53]
- 100 Dos : 8- LECLERCQ F. (1984) [1:10.96]
- 50 Br : 8- SYMONDS A. (1994) [37.38]

Finale B

- 50 Pap : 8- LECLERCQ F. (1984) [30.76]

Finale C

- 50 NL : 7- SYMONDS A. (1994) [29.46]
- 100 Br : 8- SYMONDS A. (1994) [1 :27.69]



Piscine Jean BOUIN à Nice

Messieurs

SERIES

- 50 Dos : 29- SYMONDS T. (1987) [31.19], 32- VITELLO-FORMOSA A. (1995) [31.95]
- 100 Dos : 40 – VITELLO-FORMOSA A. (1995) [1:09.86]
- 200 Dos : 42 – VITELLO-FORMOSA A. (1995) [2:37.46]
- 50 Bra : 18- MISSONNIER C. (1992) [34.14]
- 100 Bra : 17- MISSONNIER C. (1992) [1:13.09]
- 200 Bra : 13- MISSONNIER C. (1992) [2:43.43]
- 50 Pap : 11- SYMONDS T. (1987) [26.74]
- 100 Pap : 26- SYMONDS T. (1987) [1:02.03]
- 200 4N : 24- MISSONNIER C. (1992) [2:25.84]

Finale A

- 50 Pap : 6- SYMONDS T. (1987) [26.54]

Finale B

- 200 Bra : 1- MISSONNIER C. (1992) [2:40.39]

Finale C

- 100 Bra : 2- MISSONNIER C. (1992) [1:12.94]
- 100 Pap : 5- SYMONDS T. (1987) [1:02.69]
- 200 4N : 8- MISSONNIER C. (1992) [2:26.36]
- 50 Bra : 1- MISSONNIER C. (1992) [33.61]



Camille BIANCONE au départ

Le "swim tribune" aixois

Le 13 février : Critérium Poussins et Avenirs à Bouc-Bel-Air

« CARTON PLEIN DE MEDAILLES » pour les jeunes nageurs aixois lors du meeting Avenirs-Poussins dimanche 13 février à Bouc-Bel-Air !

Ils sont rentrés avec 23 médailles obtenues aussi bien sur les épreuves individuelles qu'en relais.

Se sont distingués :

➤ pour la catégorie poussins

-**Marina FAILLACE** médaillée d'or au 50m NL, 50m dos, 50m pap et médaillée d'argent au 50m brasse.

-**Diana VITELLO-FORMOSA** médaillée de bronze au 50m brasse.

-**Harry STACEY** médaillé d'or au 50m NL, 50m dos, 50m pap et argent au 50m brasse.

- **Clément SECCHI** médaillé d'argent au 50m pap.

➤ pour la catégorie Avenirs

- **Eva DUSSAUGE** médaillée d'argent au 50m pap.

-**Gabriel DUVAL** médaillé d'or au 50m brasse et 50m pap, d'argent au 50m NL et de bronze au 50m dos.

- **Samuel MALERBE- DERAM** médaillé d'argent au 50m brasse.

- **Lucas VALENTIN** médaillé de bronze au 50m brasse.



A noter les très belles performances de **Rémy VEDOVA** qui n'est né qu'en 2004 et qui fera assurément parler de lui l'année prochaine !!!

Enfin en relais, l'équipe 1 mixte poussins a décroché la médaille d'or sur les 2 relais 4× 50m NL et 4×50m 4 nages. L'équipe 2 mixte poussins composée a obtenu, elle, la médaille d'argent sur les 2 épreuves.

Et l'équipe mixte Avenirs a, quant à elle, obtenu la médaille d'or au relais 4×50m 4nages et la médaille d'argent au relais 4×50m NL.

Félicitations aussi à tous les autres nageurs qui ont très bien nagé et qui ont porté haut les couleurs d'Aix Natation !

Résultats

Dames

➤ **50 NL** : 1- FAILLACE M. (2000) [32.33], 5- VITELLO FORMOSA D. (2000) [36.48], 11- CARETTE NOORI A. (2000) [39.48], 12- DUSSAUGE J. (2000) [40.37], 26- MARQUER K. (2001) [44.85], 37- PETKANTCHIN A. (2000) [49.87], 39- DUSSAUGE E. (2003) [50.59], 81- LASNEL L. (2003) [1:32.54]

➤ **50 Dos** : 1- FAILLACE M. (2000) [38.63], 5- VITELLO FORMOSA D. (2000) [42.77], 12- DUSSAUGE J. (2000) [48.33], 18- CARETTE NOORI A. (2000) [51.23], 27- PETKANTCHIN A. (2000) [53.66], 34- MARQUER K. (2001) [55.58], 40- DUSSAUGE E. (2003) [1:11.07], 67- LASNEL L. (2003) [1:08.39]

➤ **50 Br** : 2- FAILLACE M. (2000) [43.83], 3- VITELLO FORMOSA D. (2000) [47.10], 15- DUSSAUGE J. (2000) [56.00], 17- PETKANTCHIN A. (2000) [57.41], 25- MARQUER K. (2001) [1:00.69], 26- CARETTE NOORI A. (2000) [1:01.07], 52- DUSSAUGE E. (2003) [50.59], 56- LASNEL L. (2003) [1:21.13]

➤ **50 Pap** : 1- FAILLACE M. (2000) [37.95], 5- VITELLO FORMOSA D. (2000) [44.70], 12- CARETTE NOORI A. (2000) [50.47], 13- DUSSAUGE J. (2000) [50.58], 21- DUSSAUGE E. (2003) [58.25]

Le "swim tribune" aixois

Messieurs

➤ 50 NL : 1- STACEY H. (2000) [32.08], 4- SECCHI C. (2000) [33.94], 6- MICHEL P. (2000) [35.69], 8- DUVAL D. (2001) [36.88], 9- HAZARD G. (2000) [37.09], 11- CAPY C. (2000) [37.86], 18- BENEZET A. (2000) [39.10], 21- FLORENS A. (2000) [39.72], 23- LARROQUE P. (2000) [40.70], 39- DUVAL G. (2003) [43.19], 44- VALENTIN L. (2002) [44.36], 47- MALERBE- DERAM S. (2002) [44.81], 48- MEYSENQ M. (2000) [44.87], 67- VERWEIRDE B. (2003) [48.76], 68- JOUVE N. (2003) [49.05], 75- BLANC A. (2002) [50.21], 82- BARRIOL E. (2001) [52.46], 88- DUFEAL M. (2002) [53.26], 91- FERNANDEZ N. (2002) [54.10], 95- VEDOVA R. (2004) [55.14], 98- FUSZ M. (2001) [55.72]

➤ 50 Dos : 1- STACEY H. (2000) [36.57], 4- DUVAL D. (2001) [40.49], 5- SECCHI C. (2000) [41.21], 7- HAZARD G. (2000) [42.96], 8- BENEZET A. (2000) [43.25], 9- MICHEL P. (2000) [43.74], 16- CAPY C. (2000) [45.80], 19- FLORENS A. (2000) [47.36], 21- LARROQUE P. (2000) [48.36], 30- DUVAL G. (2003) [51.00], 33- MEYSENQ M. (2000) [51.20], 50- VEDOVA R. (2004) [55.35], 53- MALERBE- DERAM S. (2002) [55.76], 57- DUFEAL M. (2002) [56.78], 58- FERNANDEZ N. (2002) [57.10], 67- VALENTIN L. (2002) [59.13], 73- BARRIOL E. (2001) [1:00.64], 75- FUSZ M. (2001) [1:01.57], 82- BLANC A. (2002) [1:02.50]

➤ 50 Brasse : 2- STACEY H. (2000) [44.82], 5- SECCHI C. (2000) [47.00], 6- MICHEL P. (2000) [50.93], 9- DUVAL D. (2001) [51.76], 12- HAZARD G. (2000) [52.29], 18- BENEZET A. (2000) [53.96], 21- CAPY C. (2000) [54.74], 24- FUSZ M. (2001) [55.63], 27- DUVAL G. (2003) [56.70], 38- MALERBE- DERAM S. (2002) [1:01.81], 39- FLORENS A. (2000) [1:01.83], 41- LARROQUE P. (2000) [1:02.45], 42- BARRIOL E. (2001) [1:02.72], 49- VALENTIN L. (2002) [1:05.14], 59- BLANC A. (2002) [1:09.80], 60- MEYSENQ M. (2000) [1:10.70], 62- VEDOVA R. (2004) [1:12.21], 65- DUFEAL M. (2002) [1:14.26], 70- FERNANDEZ N. (2002) [1:17.49]

➤ 50 Pap : 1- STACEY H. (2000) [36.15], 2- SECCHI C. (2000) [37.05], 6- DUVAL D. (2001) [42.72], 7- HAZARD G. (2000) [43.14], 8- CAPY C. (2000) [45.47], 12- MICHEL P. (2000) [48.07], 13- BENEZET A. (2000) [49.20], 19- FLORENS A. (2000) [52.03], 20- DUVAL G. (2003) [53.50], 21- LARROQUE P. (2000) [56.65], 33- MEYSENQ M. (2000) [1:02.50]

Relais

➤ 4 x 50 NL Mixte

1- FAILLACE M. - SECCHI C. - VITELLO FORMOSA D. - STACEY H. [2:17.13], 2 - DUSSAUGE J. - MICHEL P. - DUVAL D. - CARETTE NOORI A. [2:34.46], 9- HAZARD G. - MARQUER K. - PETKANTCHIN A. - CAPY C. [2:46.20], 21- DUVAL G. - LASNEL L. - MALERBE- DERAM A. - DUSSAUGE E. [3:37.82]

➤ 4 x 50 4 Nages Mixte

1- SECCHI C. - VITELLO FORMOSA D. - STACEY H. - FAILLACE M. [2:38.16], 2 - DUSSAUGE J. - MICHEL P. - CARETTE NOORI A. - DUVAL D. [3:03.90], 6 - CAPY C. - PETKANTCHIN A. - HAZARD G. - MARQUER K. [3:15.45], 13- LASNEL L. - MALERBE- DERAM A. - DUSSAUGE E. - DUVAL G. [3:57.25]



Le "swim tribune" aixois

Le 20 février : 2ème Journée Natathlon à Vitrolles

Le 20 février dernier, s'est déroulée la seconde journée du Natathlon à Vitrolles où 5 nageuses (**GATTI L.**, **GENARD L.**, **LAMBERT M.**, **NIZIER J.**, **WAEYTENS M.**) et 3 nageurs (**BARS N.**, **BELINGARD V.**, **LASNEL E.**) ont lutté contre le chronomètre afin de décrocher une place pour une finale nationale, régionale ou départementale.

En effet, sur 3 étapes que comporte le Natathlon, il n'en reste plus qu'une pour faire ses preuves !!!

Le classement final se faisant par l'addition des points de la table de cotation des 6 épreuves que comporte ce challenge. Epreuves effectuées lors des 3 compétitions qualificatives.

Voici les résultats de cette seconde journée :

Résultats

Dames

- 100 NL : 5- **GATTI L.** (1999) [1:18.54], 5- **LAMBERT M.** (1999) [1:33.89], 5- **WAEYTENS M.** (1999) [2:05.21]
- 800 NL : 2- **NIZIER J.** (1998) [11:07.90], 4- **GENARD L.** (1998) [11:27.82]
- 50 Dos : 3- **GENARD L.** (1998) [38.22], 5- **NIZIER J.** (1998) [38.44], 26- **LAMBERT M.** (1999) [50.92]
- 50 Bra : 21- **GATTI L.** (1999) [53.34]
- 400 4 Nages : 2- **NIZIER J.** (1998) [6:00.30], 9- **GENARD L.** (1998) [6:30.18]

Messieurs

- 800 NL : 2- **LASNEL E.** (1998) [11:15.58], 6- **BARS N.** (1998) [11:48.16], 10- **BELINGARD V.** (1999) [12:26.52]
- 50 Dos : 2- **BELINGARD V.** (1999) [38.20], 9- **BARS N.** (1998) [44.67]
- 50 Pap : 10- **LASNEL E.** (1998) [38.95]
- 400 4 Nages : 3- **LASNEL E.** (1998) [6:15.73], 6- **BELINGARD V.** (1999) [6:29.39], 13- **BARS N.** (1998) [6:35.55]

Le 19 et 20 février : Meeting régional du Languedoc-Roussillon à Montpellier

Belle compétition, belle piscine, et très bons résultats pour ce meeting de Montpellier qui s'est déroulé samedi 19 et dimanche 20 février. Nos 4 nageuses et 5 nageurs aixois présents, ont été à plusieurs reprises qualifiés pour les finales A et B. Félicitations à eux !!

A noter que **Neumedia TIZAMRINE**, a décroché sa qualification aux championnats interrégions et que plusieurs autres nageurs n'en sont pas loin !



Le "swim tribune" aixois

Résultats

Dames

SERIES

- 100 NL : 64- CONSTANTIN C. (1997) [1:12.21], 81- TIZAMRINE N. (1997) [1:13.92]
- 50 Dos : 4- TIZAMRINE N. (1997) [36.44], 32- CONSTANTIN C. (1997) [38.99]
- 100 Dos : 24- JULIEN C. (1997) [1:23.04]
- 200 Dos : 16- TIZAMRINE N. (1997) [2:56.35]
- 50 Bra : 13- COUSIN C. (1995) [42.20], 15- TIZAMRINE N. (1997) [42.30]
- 100 Bra : 12- COUSIN C. (1995) [1:32.09]
- 200 Bra : 7- COUSIN C. (1995) [3:15.06]
- 50 Pap : 24- JULIEN C. (1997) [35.70], 26- CONSTANTIN C. (1997) [35.76]
- 200 4 Nages : 10- CONSTANTIN C. (1997) [2:55.23], 21- COUSIN C. (1995) [3:02.62]
- 400 4 Nages : 2- CONSTANTIN C. (1997) [6:06.68]

Finale A

- 50 Dos : 5- TIZAMRINE N. (1997) [36.79]
- 200 Bra : 7- COUSIN C. (1995) [3:14.08]
- 200 4 Nages : 7- CONSTANTIN C. (1997) [2:56.00]

Finale B

- 200 Dos : 7- TIZAMRINE N. (1997) [2:58.43]
- 50 Bra : 4- COUSIN C. (1995) [42.30], 7- TIZAMRINE N. (1997) [42.52]
- 100 Bra : 4- COUSIN C. (1995) [1:32.56]

Messieurs

SERIES

- 50 NL : 19- ABERLENC F. (1994) [27.43], 83- MARTIN J. (1997) [29.56], 88- COURNON G. (1997) [29.69]
- 100 NL : 5- TAA Y. (1990) [58.21], 71- MARTIN J. (1997) [1:03.62], 82- DURAND E. (1996) [1:04.18], 106- COURNON G. (1997) [1:07.02]
- 200 NL : 53- COURNON G. (1997) [2:28.26]
- 50 Dos : 5- TAA Y. (1990) [31.98], 14- DURAND E. (1996) [33.49], 20- COURNON G. (1997) [33.94]
- 100 Dos : 17- COURNON G. (1997) [1:14.79]
- 50 Pap : 1- TAA Y. (1990) [27.69], 18- ABERLENC F. (1994) [29.76], 51- MARTIN J. (1997) [31.64], 62- DURAND E. (1996) [32.35]
- 100 Pap : 7- TAA Y. (1990) [1:05.24], 28- DURAND E. (1996) [1:14.71]
- 200 4N : 13- MARTIN J. (1997) [2:39.99]

Le "swim tribune" aixois

Finale A

- 100 NL : 6- TAA Y. (1990) [58.00]
- 50 Dos : 2- TAA Y. (1990) [31.37]
- 50 Pap : 2- TAA Y. (1990) [27.91]
- 100 Pap : 4- TAA Y. (1990) [1:03.57]

Finale B

- 50 NL : 2- ABERLENC F. (1994) [27.23]
- 50 Dos : 4- DURAND E. (1996) [33.94], 10- COURNON G. (1997) [35.81]
- 100 Dos : 6- COURNON G. (1997) [1:13.83]
- 50 Pap : 5- ABERLENC F. (1994) [29.50]
- 200 4N : 3- MARTIN J. (1997) [2:40.51]

Le 27 février : Championnat de Provence des Maîtres à Isle-sur-la-Sorgue

Dimanche 27 février, ce n'est pas dans la Fontaine de Vaucluse que 4 de nos nageurs Masters (**O. FORET, D. FAGES, H. HEIMISSON, C. HUOT MARCHAND**) se sont lancés, mais pas très loin, dans la piscine de l'Isle-sur-Sorgue pour les championnats régionaux des Maîtres. Et nos courageux nageurs ont fait de très belles performances :

Résultats

Dames

- 50 NL (C1) : 1- FORET O. (1985) [32.21]
- 50 Bra (C1) : 1- FORET O. (1985) [40.01]
- 50 Pap (C1) : 1- FORET O. (1985) [34.41]
- 100 4 Nages (C1) : 1- FORET O. (1985) [1:20.13]
- 200 4 Nages (C1) : 1- FORET O. (1985) [2:57.88]

Messieurs

- 50 NL (C3) : 1- HUOT MARCHAND C. (1973) [27.26]
- 100 NL (C1) : 1- HEIMISSON H. (1984) [1:00.71]
- 400 NL (C1) : 1- HEIMISSON H. (1984) [4:54.69]
- 100 Bra (C3) : 1- FAGES D. (1975) [1:12.83]
- 50 Pap (C3) : 4- HUOT MARCHAND C. (1973) [32.00]
- 50 Pap (C1) : 1- HEIMISSON H. (1984) [30.41]
- 100 Pap (C3) : 1- FAGES D. (1975) [1:03.60]
- 100 Pap (C1) : 1- HEIMISSON H. (1984) [1:10.09]
- 100 4 Nages (C3) : 1- FAGES D. (1975) [1:05.03]
- 200 4 Nages (C3) : 2- FAGES D. (1975) [2:24.81]

Le "swim tribune" international

Thorpe replonge et vise Londres en 2012

C'était un secret de polichinelle. C'est désormais officiel. **Ian Thorpe**, après près de quatre années de break, a finalement annoncé qu'il faisait son retour à la compétition avec, dans un coin de sa tête, l'envie de disputer de nouveaux Jeux Olympiques, à Londres en 2012. A 28 ans, le grand champion australien, maintes fois récompensé aux JO, à Sydney comme à Athènes (*un total de 9 médailles dont 5 en or et 3 en argent, ndr*), et auréolé de 11 titres de champion du monde, n'est donc pas encore rassasié.

En conférence de presse, à Sydney, Thorpe a voulu donner les raisons qui l'ont amené à faire ce choix. Un choix mûrement réfléchi. *« Ce n'est pas une décision que j'ai prise récemment, je l'ai prise en septembre dernier. Si j'ai replongé dans une piscine, ce n'est pas pour m'entretenir. Si j'ai replongé c'est seulement pour retrouver un niveau de forme pour être compétitif. Cela faisait partie de mes envies de participer à d'autres Jeux Olympiques avant d'avoir trente ans. Je n'ai jamais apprécié de ne pas nager. J'aime les longueurs, j'aime l'entraînement et le travail que cela implique. Certes pendant ma retraite j'ai pu profiter d'une vie normale, mais j'ai toujours eu cette idée de retour dans un coin de ma tête. Voilà, je me prépare pour les Jeux de Londres et cela pourrait continuer encore par la suite. Ce qui me motive, c'est la possibilité d'être de nouveau performant. »*



Ian THORPE

Natation - Meeting de Nice

Les nageurs de Nice Yannick Agnel et Camille Muffat ont bouclé le meeting disputé dans leur piscine par de bons chronos sur 100 m. Yannick Agnel a remporté le 100 m du meeting de Nice en 49"00.

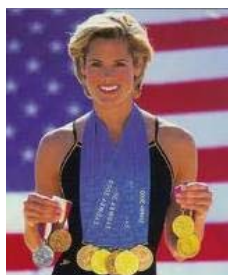
Dominateurs sur 200 m le samedi, **Yannick Agnel** et **Camille Muffat** ont récidivé sur la distance inférieure le dimanche. Sans rival à son niveau, **Agnel** s'est imposé en 49"00, à 20 centièmes seulement de son meilleur chrono personnel, établi en juillet dernier à Helsinki lors des Championnats d'Europe juniors. En revanche, le champion d'Europe du 400 m n'a pas disputé cette épreuve.

De son côté, **Muffat** a dominé le 100 m en 54"62, soit 26 centièmes de plus que son précédent record, établi le 23 janvier dernier à Nancy en séries. La championne du monde en petit bassin, plus à l'aise sur 200 et 400 m, continue son apprentissage du 100m. Mais contrairement à Agnel, elle a disposé d'une adversaire capable de la titiller avec sa coéquipière **Charlotte Bonnet**, 2e en 55"18, soit la meilleure performance française en moins de 17 ans.

Comme **Agnel**, **Muffat** ne s'est pas alignée sur 400 m, ce qui a permis à **Ophélie-Cyrielle Etienne** de s'imposer en 4'18"71, après avoir fini 4e du 100 m (en 58"09).

Dara TORRES fait son retour à 43 ans

Dara Torres est éternelle. Eloignée des bassins de compétition depuis un an et demi, en raison d'une lourde opération chirurgicale au genou gauche (réalignement de la rotule et ajout de cartilage), la championne américaine entame le dernier chapitre de sa riche carrière, sur 50m nage libre. Avec l'ambition de terminer en beauté dans un an et demi à Londres, lors des JO.



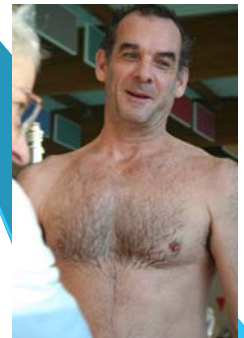
Dara TORRES

Un pari qui semblerait fou si Torres n'avait pas décroché trois médailles lors des JO de Pékin, à 41 ans. *« Mon objectif est de me qualifier pour les sélections américaines (de 2012) et de gagner ma place dans l'équipe olympique »,* a confié l'Américaine. *« Je n'ai rien à prouver, je fais ça parce que j'aime ça, »* a ajouté Torres, qui a décroché 12 médailles en cinq Olympiades, mais sans titre. *« Si je vois que j'atteins mes limites avant les sélections américaines, alors j'arrêterai très probablement la compétition. C'est une question de feeling, de savoir où j'en suis. »*

Pêle-mêle photos du mois



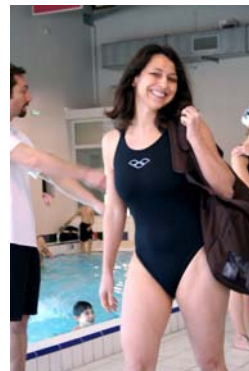
Hi, hi c'est rigolo les photos !!!



Visez ma toison !!!!



Il fait un peu frais !!!



Oui !! C'est moi.



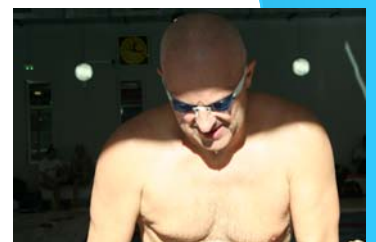
C'est trop cool la PPG !!!



Bon !! Voyons le programme du jour.



Vous êtes prêtes pour les Championnats du Monde Synchro les filles !!!!



Attention au coup de soleil Fred !!!

Pêle-mêle photos du mois



J'avance pas..... !!! lol



Quoi ? Y'a un problème les gars !!!



Tout dans le regard !!!!



Oooooh !!!! La belle brochette d'Aix Nat
Pas trop dur l'échauffement !!!!



Magnifique !!!!



Page détente ""

Devine C Ki ?



Le club décline toute responsabilité quant à l'impact de la diffusion de ces photos sur la vie privée des nageurs concernés !

Mais si vous aussi, aimez le risque, faites-nous parvenir vos photos ou œuvres, insolites ou non (elles le deviendront), par mail à : « avosmarquesaixnatation@orange.fr ».

Réponses dans le prochain numéro !

Réponses du numéro précédent : il fallait reconnaître Camille JULIEN imitant parfaitement la mouche, le petit coucou de Julia DUSSAUGE, une œuvre de Fanny LECLERCQ avec Douchane relooké en Barbare et enfin Caroline COUSIN barbotant avec son dalmatien.