

## L'EDITO

Bravo à tous les nageurs pour leur motivation dès ce début de saison qui leur permis de faire briller les couleurs du club très rapidement en décrochant aux Championnats de France N1, 1 qualification individuelle et 1 par équipe, aux Championnats de France N2, 4 qualifications individuelles et 3 Relais et enfin aux Championnats de France N3, 16 qualifications individuelles. Notons également que 5 records du club sont tombés lors de ces premiers circuits régionaux et fédéraux de la saison. Cela présage une belle saison.

**Christian Guillemain**  
Président de la Section Course d'Aix Natation



## NOUVEAU

## QUOI DE NEUF ?

### - Les Calendriers 2008 sont arrivés :

N'hésitez pas à passer au bureau pour en acheter pour vous et vos proches. Cette année, tous les groupes sont en photos. Ils sont au prix de **5 Euros** l'unité et les bénéficiaires permettront d'offrir des petits plus aux nageurs.

### - Partenariat avec Décathlon Les Milles :

En apprenant que quelques parents avaient rencontré des problèmes pour bénéficier de la remise « club », nous nous sommes rapprochés de Décathlon Les Milles et nous pouvons vous confirmer que lors de votre passage en caisse, sur présentation de la carte du club Aix Natation, vous pourrez obtenir 10 % sur les produits de Marque Arena faisant partie des équipements du club (maillot, tee shirt, sacs).

Pour information, des discussions sont en cours afin d'étendre ce partenariat.

### - Equipement du club :

Nous vous informons que le choix a été fait sur le survêtement du club que devront porter les nageurs en compétition afin de compléter la dotation offerte par la section (maillot, tee shirt et bonnet).

Ils pourront ainsi s'équiper aux couleurs d'Arena et du Club Aix Natation, d'un sweat shirt blanc (zippé pour les filles) et d'un bas de survêtement bleu marine (pantacourt pour les filles) pour la somme totale de **63 Euros**.

Ils pourront ainsi faire honneur aux couleurs du club au bord des bassins.

(A noter : un essayage de taille est possible au bureau du club)

### - Stage en Espagne pendant les Vacances de Février 2008 :

Comme l'année dernière, la section course organise un stage de natation en Espagne pour les nageurs des catégories Benjamin et +. Les entraîneurs communiqueront très bientôt le nom des nageurs sélectionnés et nous vous remercions par avance de bien vouloir donner votre réponse le plus tôt possible quant à votre participation.

En effet, cette année le stage se déroulera non pas à Pâques mais la semaine du 11 Février 2008.

# LE COIN DES ENTRAINEURS

## LE COIN DES ENTRAINEURS



### NOUS REVOILA 2<sup>ème</sup> CLUB DE PROVENCE !!

« Je tiens à féliciter tous les nageurs qui ont marqué des points pour le club car cette 2<sup>ème</sup> place, nous avons dû l'abandonner en 1995 suite à de nombreux concours de circonstances (baisse des moyens, manque de bénévoles, ...). Cela avait fait chuter le nombre de nos licenciés à moins de 60 nageurs et vider quasiment l'Equipe 1.

C'était le Groupe Espoir qui défendait les couleurs du club en première ligne. Pendant cette période (11 ans), la section a tout de même été qualifiée dans 8 Championnats de France Elite, 10 Championnats de France par catégorie d'âge et a obtenu des médailles dans tous les Championnats de France Nationale 2.

Pour revenir à notre 2<sup>ème</sup> place, nous avons appris à fonctionner autrement pour garder nos nageurs (nager serrés et accepter une moins grande assiduité).

Nous allons continuer cette politique, tout en nous battant pour avoir de meilleures conditions d'entraînement car nos nageurs sont de plus en plus motivés et assidus.

Ce qui va nous amener dans un avenir proche, à avoir davantage de qualifiés aux Championnats de France Nationale 1.

Nous progresserons ainsi dans le classement national des clubs et tenterons d'atteindre notre meilleure place de 10<sup>ème</sup> club français acquise lors de la création du club. »

Encore félicitations à tous et bonne saison sportive.  
Eric Graille (entraîneur à Aix depuis 1987)

# PAROLE AUX NAGEURS ...

## PAROLE AUX NAGEURS ...

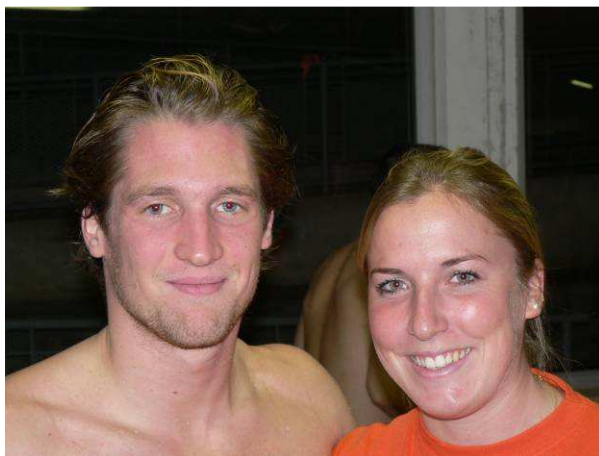
### STAGE DE LA TOUSSAINT DU GROUPE ESPOIRS

Le Groupe Espoirs de Caroline a profité des Vacances de la Toussaint pour rattraper le temps perdu de la rentrée en demi teinte (pour cause de bassins en travaux) en organisant un mini stage intensif (2 entraînements par jour en demi journée) agrémenté d'activités sportives et ludiques. Ils ont même « travaillé » le jour férié (1<sup>er</sup> Novembre) en effectuant une bonne marche jusqu'au sommet de la Sainte Victoire.

Cette nouvelle formule a remporté un joli succès et sera sans doute reconduite pendant les vacances de Pâques, et pourquoi pas élargie à d'autres nageurs...



### 2 NOUVEAUX NAGEURS AUX PALMARES ETOILES



Nous avons le plaisir de souhaiter la bienvenue à 2 nouveaux nageurs **Fanny Leclercq** et **Germain Cayette** qui viennent de la Côte d'Azur, en provenance du Pôle France d'Antibes et qui rejoignent la Provence pour leurs études.

Ces 2 sympathiques nageurs croulent sous les médailles obtenues lors des différents Championnats de France et d'Europe en petit et grand bassin depuis plus de 5 ans.

Germain s'est notamment distingué en participant aux Jeux Olympiques d'Athènes dans le Relais 4x100NL (il participera d'ailleurs aux prochains Championnats de France qui se déroulent à Nîmes le week end du 8-9 Décembre 2007. N'hésitez pas à aller l'encourager et à voir les autres champions français)

A noter que Fanny, originaire de Manosque (comme Ester Baron), assiste Caroline et Bénédicte lors des entraînements. Nul doute qu'elle saura mettre à profit son expérience auprès de nos petits nageurs aixois !

## A VENIR... LES PROCHAINES COMPET'



### DECEMBRE 2007 :

- Samedi 01/12/07 à Bouc Bel Air : Jeunes jusqu'à 1996 inclus : Challenge Jeunes
- Dimanche 02/12/07 : Regroupement Minimes / Cadets sur Sélection
- Vendredi 7 au Dimanche 9 /12/07 à Nîmes : Championnats de France 25m Minimes et +
- Dimanche 9/12/07 à Fos : 1<sup>er</sup> Regroupement Benjamin sur Sélection
- Samedi 8 et Dimanche 9/12/07 Minimes et + : Championnats PACA N3 à N1
- Dimanche 16/12/07 à Fos : Masters : Open des Maîtres
- Samedi 22 et Dimanche 23/12/07 à Istres et Fos - Toutes catégories : Championnats Interclubs

### JANVIER 2008 :

- Samedi 12/01/08 à Vitrolles – Minimes et + : Coupe des clubs de Provence
- Dimanche 13/01/08 à Istres : Poussins et Avenirs : Biathlon
- Vendredi 18 au Dimanche 20/01/08 à Chamalières : Cadets et + : Coupe de France N1
- Vendredi 18 au Dimanche 20/01/08 à Chalon sur Saône – Minimes et + : Circuit Fédéral N2
- Dimanche 20/01/08 : à la Ciotat – Benjamin : Natathlon
- Samedi 26 et Dimanche 27/01/08 à Mennecey : Masters : Meeting National Interclubs des Maîtres
- Samedi 26 et Dimanche 27/01/08 à Fos – Minimes et + / N3 et Région : Circuit Régional et Champ UNSS

## LE NAGEUR DU MOIS ...HENRI BLOMFIELD PORTRAIT / INTERVIEW



L'avis de l'entraîneur : « *Il a du mérite et s'entraîne très sérieusement. Il progresse de jour en jour. Il ne lui reste plus qu'à s'imposer* »

- **Bonjour, ... Tout d'abord quel est ton âge ?**

- 9 ans

- **Trois mots pour te définir.**

- combatif, esprit d'équipe, je vais jusqu'au bout

- **Quels sont tes goûts : Acteur de Cinéma, Chanteur, ... et ton nageur préféré?**

- Madonna, Harry Potter 5

- **Ta première rencontre avec l'eau, c'était quand ?**

- A 6 ans. J'étais avant au Racing Club de Paris et je nage en famille avec mon petit frère

- **Quelle est ta nage de prédilection ?**

- La Brasse

- **Ton meilleur et ton pire souvenir en natation ?**

- Le meilleur, c'était à une compétition à Paris. Je n'ai pas de mauvais souvenir

- **Quels sont tes objectifs pour l'année à venir ?**

- Je voudrais améliorer le crawl et continuer à améliorer la brasse

- **Veux tu rajouter un petit mot pour conclure cet interview ?**

- Je suis content car il y a une bonne ambiance dans ce club et l'entraîneur est mieux qu'à Paris car elle nous corrige

Propos recueillis par Pascaline LANTOINE et Romain POURCHON

Merci à celles et à ceux qui ont participé à la réalisation de ce Journal. Nous attendons vos suggestions pour le prochain numéro ...

Ce Journal est également disponible sur le site Internet du club Aix Natation : [www.aix-natation.com](http://www.aix-natation.com)

Nos coordonnées : V. Pourchon : [vpourchon@orange.fr](mailto:vpourchon@orange.fr) Port : 06-14-62-32-92 /

P.Lantoine : [pascaline-lantoine@hotmail.com](mailto:pascaline-lantoine@hotmail.com). Tel : 06-79-98-77-27 / R.Pourchon : [rpourchon@hotmail.fr](mailto:rpourchon@hotmail.fr) Port : 06-14-71-72-32

# LES RESULTATS

## COMPETITIONS DES MOIS DE OCTOBRE ET NOVEMBRE 2007

**14/10/07 au Puy Ste Réparate : Benjamins 2 et + – 1<sup>ère</sup> Journée Départementale**

**11 Novembre à Arles : Minimes et + : 1<sup>er</sup> Circuit Départemental**

**11 Novembre à Manosque – Minimes 1 et moins : Challenge de Manosque**

**17 et 18 /11/07 à Fos - Minimes et plus : Trophée Emile Bourut**

**17 et 18/11/07 à Lyon – Poussins à Minimes (1 équipe de 2 nageurs /catégorie) :  
Meeting de Lyon**

**Du 23 au 25/11/07 à Montpellier – Cadets et Plus : Coupe de France N1**

**Du 23 au 25/11/07 à St Raphaël – Minimes et + : Circuit Fédéral N2**

**25/11/07 à Gap – Minimes et + : Circuit Régional N3**

**Durant la saison 2006-2007, 124 nageurs ont rapporté des points au club  
sur 140 licenciés lors des compétitions.**

**Objectif pour l'année 2007-2008 : Battre ce nouveau record !**

Tous les résultats sont disponibles  
sur le site Internet du club Aix Natation : [www.aix-natation.com](http://www.aix-natation.com)  
ainsi que sur ceux des comités départementaux et régionaux : [www.natation13.org](http://www.natation13.org)  
et <http://www.premiumwanadoo.com/provence-natation.org>

# LE GROUPE DES JEUNES / AVENIRS – POUSSINS

## 11 Novembre à Manosque – Minimes 1 et moins : Challenge de Manosque

Les Avenirs et Jeunes de Béné n'ont pas raté leur rentrée en compétition en obtenant 11 médailles lors de ce 1<sup>er</sup> Challenge de la saison :

### - 7 Médailles d'Or :

- 2 pour Lisa Rossi (Avenir Fille) au 100 Dos et 100 NL
- 2 pour Olivia Rogus (Poussine Fille) au 100 4N et 100 NL
- 1 pour Julien Martin (Poussin Garçon) au 100 Dos
- 1 pour Lucas Blanc (Avenir Dos) au 100 Dos
- 1 pour Amaury Agard (Poussin Garçon) au 100 NL
- 2 aux Relais Poussins Filles sur le 4X50NL et le 4X4N (Olivia, Laetitia, Camille et Anouk)
- 1 au Relais Poussin Garçon sur le 4X50NL (Alexandre, Guillaume, Alois et Etienne)

### - 1 Médaille de Bronze pour Alois Lagier Lomer (Poussin Garçon) au 100 Dos



Lisa Rossi – Avenir



L'équipe Poussin Garçons  
L'équipe Poussin Filles



Olivia Rogus – Poussine



Les médaillés de Bénédicte au grand complet

## 17 et 18/11/07 à Lyon – Poussins à Minimes (1 équipe de 2 nageurs /catégorie) : Meeting de Lyon

Une compétition très sympathique qui a donné l'occasion à certains nageurs poussins de participer à un tout nouveau meeting dans une région autre que la notre et donc de rencontrer de nouveaux nageurs français et étrangers (Italie, Suisse).

Ce déplacement a également donné l'occasion de mieux faire connaissance avec des nageurs plus grands du club puisque l'objectif était de constituer des équipes de 2 poussins + 2 benjamins + 2 minimes chez les garçons et les filles. Classement final du meeting : Equipe Filles : 4<sup>ème</sup> / Equipe Garçons : 6<sup>ème</sup>

# LE GROUPE DES ESPOIRS / BENJAMINS – MINIMES

## 14/10/07 au Puy Ste Réparate : Benjamins 2 – 1<sup>ère</sup> Journée Départementale

Compét' de reprise satisfaisante malgré le peu d'entraînements dans l'eau effectués en ce début de saison. Le stage des vacances de la Toussaint va faire rattraper un peu le retard. De plus, l'ambiance et la motivation de chacun et de plus en plus forte. Espérons que chaque nageur en tirera le meilleur profit en venant s'entraîner régulièrement après les vacances !!

## 11 Novembre à Arles : Minimes et + : 1<sup>er</sup> Circuit Départemental

Félicitations aux 4 nageurs du Groupe Espoirs qui se sont qualifiés en région:

Symonds Alice, Garcia Lola, Julien Loïc et Djelouadji Areski. Espérons qu'ils se qualifient des régions au N3 puis des N3 au N2 et pourquoi pas des N2 au N1 par catégorie d'âge!

Pour cela il ne faut pas relâcher les efforts et garder le sérieux, la motivation et l'assiduité aux entraînements...

D'autres nageurs sont très proches des qualifications régionales et leur prochaine chance sera le 3 février 2008.

## 11 Novembre à Manosque – Minimes 1 et moins : Challenge de Manosque

Hormis la rencontre avec la championne Ester Baron, issue du club de Manosque (comme Fanny Leclercq actuellement nageuse au club) et qui a eu la gentillesse et de signer des autographes aux nageurs et de prendre la pose, les benjamins se sont plutôt bien comportés en obtenant une médaille d'or au relais 4X50NL et une 2<sup>ème</sup> place au Relais 4 X 4N Benjamin Garçons (Emeric Durand, Filippo Giruzzi, Maxime Pourchon et Jordan Rogus). Il y a également des médailles individuelles pour Morgane Durand qui obtient le Bronze au 100 Dos et au 100 NL Minimes, Emeric Durand qui obtient une 1<sup>ère</sup> place chez les Benjamins au 100 PAP et au 100 4N ainsi que Jordan Rogus qui décroche la 2<sup>ème</sup> place au 100 Brasse Benjamin



**Ester Baron** - Championne d'Europe junior 2003 en 100m Dos et depuis le 16/11/07 à Berlin, Championne d'Europe du 200m Dos

## 17 et 18 /11/07 à Fos - Minimes et plus : Trophée Emile Bourut

Compétition d'animation à laquelle ont participé Viviane Gleizes et Pascaline Lantoine en améliorant certains de leurs meilleurs temps.

## 17 et 18/11/07 à Lyon – Poussins à Minimes (1 équipe de 2 nageurs /catégorie) : Meeting de Lyon

Une compét' intéressante car changement de région donc clubs et nageurs différents et assez redoutables puisque sur 8 clubs nous terminons 4<sup>ème</sup> chez les filles à 2 points derrière l'Italie et Chambéry et chez les garçons 6<sup>ème</sup>.

Sinon, une expérience enrichissante pour les nageurs puisque il y avait 2 équipes et dans chacune 2 poussins, 2 benjamins et 2 minimes ce qui a permis de créer des liens surtout en début de saison!

Autre intérêt dans cette compétition : Dans certaines courses tirées au sort, une musique retentissait, ce qui signifiait que le 1<sup>er</sup> de la série gagnait un cadeau. Bonne motivation pour faire des performances!

Tout le monde s'est donné à fond et les temps sont encourageants dans l'ensemble comme la 2<sup>de</sup> place de Gabrielle Brunet sur le 100 4N et le 100 Dos, la 3<sup>ème</sup> place d'Alice Symonds sur le 100 Br ainsi que sa 4<sup>ème</sup> place sur le 100 Pap, la 6<sup>ème</sup> place de Marie Cervetti sur le 50 NL la 5<sup>ème</sup> place de Loïc Julien sur le 100 Dos, la 5<sup>ème</sup> place de Romain Pourchon au 100 Br ainsi que sa 7<sup>ème</sup> place sur le 100 4N et enfin la 7<sup>ème</sup> place de Jordan Rogus sur le 100 NL. Merci à Bénédicte et à ses poussins pour cet agréable moment.

## Du 23 au 25/11/07 à St Raphaël – Minimes et + : Circuit Fédéral N2

Félicitations à Gabrielle Brunet qui améliore ses temps lors de ce 1<sup>er</sup> circuit fédéral N2 et atteint les finales en effectuant les temps sur le 50 DOS de 35"59 et sur le 200 4N de 2'50"85. Espérons que la grosse frayeur subie lors de l'incendie de l'hôtel dans lequel logeait le groupe de nageurs accompagnés de Caroline Aubertin puisse quitter leurs esprits le plus rapidement possible.

## Du 23 au 25/11/07 à Gap – Minimes et + : Circuit Régional N3

Bravo aux 2 nouveaux nageurs qualifiés aux Championnats de France N3 : Symonds Alice sur le 50 NL, 100 NL et le 100 BRASSE ainsi que Julien Loïc sur le 100 NL et le 400 NL

# LE GROUPE CADETS ET PLUS

## Félicitations à Julien Sordes qui a été sélectionné par le Comité Départemental afin de participer au Regroupement des meilleurs nageurs Minimes / Cadets du département

### 11 Novembre à Arles : Minimes et + : 1<sup>er</sup> Circuit Départemental

Félicitations aux 3 nageurs qualifiés en série région : Marion Laval sur le 50 NL, Morel Maud sur le 50 NL et Christophe Patte sur le 100 Br et le 50 NL

### 17 et 18 /11/07 à Fos - Minimes et plus : Trophée Emile Bourut

Compétition d'animation

### Du 23 au 25/11/07 à Montpellier – Cadets et Plus : Coupe de France N1

Bravo à Germain CAYETTE qui reprend son label élite pour la saison 2008/2009 grâce à ses belles performances :

- 50 NL 23''90 6<sup>ème</sup> finale B
- 100 NL 52''37 6<sup>ème</sup> finale B
- 50 PAP 26''95
- 100 PAP 1'00''09

### Du 23 au 25/11/07 à St Raphaël – Minimes et + : Circuit Fédéral N2

Ce circuit sera marqué par l'énorme frayeur subie lors de l'incendie de l'hôtel dans lequel logeait le groupe de nageurs accompagnés de Caroline Aubertin. Nous espérons tous que ce mauvais souvenir s'effacera de leurs esprits le plus rapidement possible.

Malgré cela, notons les très bonnes performances de ces 3 nageurs :

Symonds Thomas qui reprend son label N1 pour la saison 2008/2009 et qui n'est plus qu'à 37'' de l'élite. Il réalise également un 50 PAP en 26''49 en obtenant la place de 1er senior (nouveau record du club 20 ans) et participe à la finale du 100 PAP en 1'00''39.

Sordes Julien, se qualifie pour les Championnats de France N1 Minimes ainsi que pour les Championnats de France Cadets N2 de série pour l'année prochaine grâce à ses performances sur le 50 DOS en 31''12. Il décroche ainsi la 4<sup>ème</sup> place de la finale Minimes et un nouveau record du club des 14, 15 et 16 ans. Quant à l'épreuve du 50 NL, il accède là encore à la finale avec un temps de 27''46 et un nouveau record du club des 14 ans

Secret Yoan accède à la finale du 50 BRASSE avec un temps de 32''13.

### Du 23 au 25/11/07 à Gap – Minimes et + : Circuit Régional N3

Compétition d'entraînement et de préparation aux Interclubs de Décembre pour tous ces nageurs déjà qualifiés de série aux championnats de France N3.

Bonnes performances avec des améliorations en sachant que les qualifications aux championnats de France N2 doivent se faire en grand bassin de 50m.