



# A VOS MARQUES ...

Le Journal d'Aix Natation – Section Course

Numéro 6 – Septembre 2007

## L'EDITO

Nouvelle saison, nouveau logo !  
Comme vous avez pu le constater, nous allons nager cette année sous de nouvelles couleurs. Espérons que ce nouveau logo nous porte chance et nous mène vers de nouveaux records. Bien que l'année débute en demi teinte à cause des travaux des deux piscines CSU et Yves Blanc, nous comptons sur la motivation des nageurs pour rattraper le retard et faire honneur au club d'aussi belle manière que l'année dernière, voire mieux !  
Bienvenue aux nouveaux nageurs et pour les anciens qui ont oublié, venez vite confirmer votre inscription !

**Christian Guillemain**

**Président de la Section Course d'Aix Natation**



## NOUVEAU

## QUOI DE NEUF ?

- **Nouvel entraîneur des Groupes Jeunes et Masters** : **Bénédicte POTEL** qui entraînant déjà l'année dernière l'équipe Compétition 2 prendra également cette année sous sa coupe le Groupe Jeunes (Avenirs – Poussins) ainsi que le Groupe des Masters (25 ans et +).
- **Nouveau planning d'entraînement** : Les entraîneurs vont bientôt vous distribuer les nouveaux horaires d'entraînement de la saison.  
**Petites nouveautés** : Pour le Groupe Espoir (Benjamins – Minimes) un entraînement PPG (Préparation Physique Générale) le Mercredi de 16h30 à 17h30 à la Piscine Yves Blanc et sur ses installations sportives annexes ainsi qu'un nouveau créneau d'entraînement le Samedi Matin à la Piscine du Jas de Bouffan de 10h15 à 12h15 qui sera également ouverts aux Masters de 11h00 à 12h00.
- **Calendrier des compétitions** : Préparez vous car les premières compétitions vont vite arriver. Le calendrier vous sera bientôt distribué par les entraîneurs.
- **L'Assemblée Générale du Club Aix Natation** se déroulera le Lundi 22 Octobre à 19h00 au Creps. Celle de la Section Course est quant à elle prévue le Vendredi 9 Novembre. Le lieu et les horaires vous seront confirmer plus tard par les entraîneurs. Ces assemblées ont pour but de faire un point sur la saison qui s'est écoulée, présenter les projets de l'année à venir et récompenser les meilleurs nageurs de la saison précédente.
- **Partenariat avec Décathlon Les Milles** :  
Dans le cadre du partenariat entre le Club d'Aix Natation et le Magasin Décathlon Aix Les Milles, nous avons le plaisir de vous informer que les nageurs du club bénéficient d'une remise de 10% sur le Rayon Natation. Pour cela, vous devez mentionner lors de votre passage en caisse que vous faites partie du club Aix Natation.



# LE COIN DES ENTRAINEURS

## LE COIN DES ENTRAINEURS

### PRESENTATION DES ENTRAINEURS

Pour les nouveaux venus, voici une petite présentation de l'équipe qui va vous coacher tout au long de l'année :



**Eric Graille**  
Groupe Compétition 1  
Cadets et +



**Caroline Aubertin**  
Groupe Espoirs  
Benjamins et Minimes



**Bénédicte Potel**  
Groupe Jeunes / Compétition Ados / Masters  
Avenirs - Poussins / Ados / 25 ans et +

### AU PROGRAMME POUR L'ANNEE A VENIR

- S'entraîner le plus souvent possible pour progresser et améliorer ses temps
- Participer aux compétitions individuelles et aux Interclubs pour rapporter un maximum de points au club
- Un stage d'entraînement sera organisé pendant la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de Février. La sélection des participants sera faite par les entraîneurs en fonction des résultats et de la motivation de chacun

### FELICITATIONS AUX NAGEURS AYANT PARTICIPE LA SAISON DERNIERE AUX CHAMPIONNATS DE France N1 – N2 ET N3 AINSI QU'AUX SELECTIONS DEPARTEMENTALES

- Aix Natation a été classé 2<sup>ème</sup> des Bouches du Rhône et 86<sup>ème</sup> club français sur 1300 clubs
- L'Equipe 1 Messieurs s'est qualifiée en N2A, meilleur classement depuis 13 ans
- Les équipes Benjamins et Minimes sont 3<sup>ème</sup> de la Coupe du Futur dans les Bouches du Rhône sur 40 clubs et 100<sup>ème</sup> club formateur français
- Les Equipes Avenirs et Poussins sont 5<sup>ème</sup> du Challenge des Jeunes et 7<sup>ème</sup> des Interclubs Poussins
- Catégorie Avenirs et Poussins : Les nageurs Emeric Durand, Matthieu Chabot, Camille Schoeb et Filippo Giruzzi ont été sélectionnés dans l'équipe du Département
- Catégorie Benjamins : Loïc Julien a été qualifié pour la Coupe Lucien Zins (équivalent aux Championnats de France des Benjamins). Alice Symonds, Loïc Julien et Areski Djelouadji ont été sélectionnés dans l'équipe du Département
- Catégorie Minimes – Cadets – Juniors et Seniors : Championnats de France N3 : 21 Nageurs ont été sélectionnés et ont réalisé 18 finales, 9 podiums dont 5 titres. Championnats de France N2 : 6 Nageurs ont été qualifiés et ont participé à 7 finales, 3 podiums dont 1 titre (Thomas Symonds 1er, Secret Yoann 3<sup>ème</sup>, Relais 4X100 4N Messieurs 2<sup>ème</sup>). Championnats de France N1 : 2 Nageurs ont été qualifiés : Julien Sordes en Minimes et Thomas Symonds en Junior.
- Catégorie Masters : Championnats de France Hiver : les nageurs du club ont participé à 24 finales (11 podiums dont 3 titres). Championnats de France Eté : Qualification des nageurs sur 21 finales (14 podiums dont 8 titres avec 2 records de France). Championnats d'Europe : Annie Bertrandie Sellier et Frédéric Chevallot ont participé à 5 finales à eux deux et Annie Bertrandie Sellier a remporté une médaille d'argent

---

# PAROLE AUX NAGEURS ...

## PAROLE AUX NAGEURS ...

### RENDEZ VOUS SUR NOS BLOGS !

- Depuis quelques temps, **3 blogs** circulent sur le net consacrés aux nageurs de la Section Course d'Aix Natation. En effet, chaque catégorie de nageurs a eu la bonne idée d'en créer un. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre :

- Le blog des Jeunes / Espoirs : <http://aix-natation-course.skyblog.com/>
- Le blog des Juniors / Seniors : <http://swimaix.skyblog.com/>
- Le blog des Masters : <http://lesmastersdaixnatation.blogspot.com/>

- Si vous souhaitez des **infos sur le club et sur la natation dans la région**, nous vous rappelons les sites à visiter :

- Le site du club : [www.aix-natation.com](http://www.aix-natation.com)
- Le site de la section Course d'Aix Natation : <http://perso.orange.fr/aixnat.course>
- Le site du Comité Départemental : [www.natation13.org](http://www.natation13.org)
- Le site du Comité Régional : <http://www.premiumwanadoo.com/provence-natation.org>

### CLUB DES SUPPORTERS

Pour les parents (ou autres) qui souhaiteraient supporter les nageurs lors des compétitions, nous vous proposons d'acheter un Tee Shirt ARENA chez Décathlon Les Milles et nous procéderons à un flocage spécifique (prix en cours de négociation), histoire de soutenir nos futurs champions ...

Pour le slogan à trouver, nous sommes ouverts à toutes les bonnes idées.

### CALENDRIER 2008

Comme l'année dernière, nous allons bientôt poser pour la postérité et figurer sur un calendrier.

La vente de ce calendrier permettra d'obtenir des fonds pour améliorer les équipements de la section et/ou organiser des manifestations.

Alors soyez vigilants car les entraîneurs vous donneront prochainement la date pour la prise des photos et ce jour là, il faudra venir en tenue du club (maillot et tee shirt rouges ARENA et bonnet du club).

## A VENIR... LES PROCHAINES COMPET'

### OCTOBRE 2007 :

- Dimanche 14/10/07 au Puy Ste Réparate : Benjamins 2 – 1<sup>ère</sup> Journée Départementale
- Dimanche 21/10/07 à Fos : Benjamins 2 - 2<sup>ème</sup> Journée Départementale



### NOVEMBRE 2007 :

- Dimanche 11 Novembre à La Ciotat : Minimes et + : 1<sup>er</sup> Circuit Départemental
- Dimanche 11 Novembre à Manosque – Minimes 1 et moins : Challenge de Manosque
- Samedi 17 et Dimanche 18 /11/07 à Fos - Minimes et plus : Trophée Emile Bourut
- Samedi 17 et Dimanche 18/11/07 à Lyon – Avenir à Minimes (1 équipe de 2 nageurs /catégorie) : Meeting de Lyon
- Du Vendredi 23 au Dimanche 25/11/07 à Montpellier – Cadets et Plus : Coupe de France N1
- Du Vendredi 23 au Dimanche 25/11/07 à St Raphaël – Minimes et + : Circuit Fédéral N2
- Du Vendredi 23 au Dimanche 25/11/07 à Gap – Minimes et + : Circuit Régional N3

## LE NAGEUR DU MOIS ...YOANN SECRET PORTRAIT / INTERVIEW



*L'avis de l'entraîneur : « C'est un des moteurs de l'équipe. Depuis son arrivée l'année dernière, il a participé à la constitution d'une équipe soudée. Malheureusement, il a été freiné cette fin de saison par des ennuis de santé. Après une bonne période de repos, nul doute qu'il sera en pleine possession de ses moyens pour se relancer l'année prochaine »*

**- Bonjour, ... Tout d'abord quel est ton âge ?**

- 25 ans

**- Trois mots pour te définir.**

- Sérieux – Combatif et Motivé

**- Où en es tu dans tes études ?**

- Je fais un Master en Environnement. Il me reste encore 1 an

**- Ta première rencontre avec l'eau, c'était quand ?**

- Il y a 16 ans

**- Es tu content de tes résultats de l'année dernière ?**

- Jusqu'en Février, Oui. Après ce fut moyen

**- Quel est ton plus haut niveau atteint ?**

- Les Championnats de France N2 en 50 et 100 Brasse

**- Quelle est ta nage de prédilection ?**

- Vous le savez ... La Brasse bien sûr

**- As-tu profité de tes vacances pour décompresser et/ou t'entraîner?**

- J'ai varié les sports et j'ai fait un break

**- Ton meilleur et ton pire souvenir en natation ?**

- Le Meilleur : Les Interclubs à Istres en 2007 à la fois pour la super ambiance et pour les temps

- Le Pire : Les Interclubs 2006 à Istres à cause des temps

**- Quels sont tes objectifs pour l'année à venir ?**

- Me qualifier aux Grands Interclubs, faire le Relais 4 Nages aux Championnats de France N1 et me rapprocher des temps N1 en 50 Brasse

**- Veux tu rajouter un petit mot pour conclure cet interview ?**

Très bonne saison à tous les nageurs !

Propos recueillis par Pascaline LANTOINE et Romain POURCHON

Merci à celles et à ceux qui ont participé à la réalisation de ce Journal. Nous attendons vos suggestions pour le prochain numéro ...

Ce Journal est également disponible sur le site Internet de la section Natation Course : <http://perso.orange.fr/aixnat.course/> ainsi que celui du club Aix Natation : [www.aix-natation.com](http://www.aix-natation.com) Nos coordonnées : V. Pourchon : [veronique.pourchon@wanadoo.fr](mailto:veronique.pourchon@wanadoo.fr) Port : 06-14-62-32-92 /

P.Lantoine : [pascaline-lantoine@hotmail.com](mailto:pascaline-lantoine@hotmail.com). Tel : 06-79-98-77-27 / R.Pourchon : [rpourchon@hotmail.fr](mailto:rpourchon@hotmail.fr) Port : 06-14-71-72-32

# LES RESULTATS

## COMPETITIONS DES MOIS DE JUILLET ET AOUT 2007

**Championnats de France Militaires**

**Championnats de France N1 Minimes à Metz**

**Championnats d'Europe des Maîtres à Kranj (Slovénie)**

**Durant la saison 2006-2007, 124 nageurs ont rapporté des points au club  
sur 140 licenciés lors des compétitions.**

**Objectif pour l'année 2007-2008 : Battre ce nouveau record !**

Tous les résultats sont disponibles  
sur le site Internet de la section Natation Course : <http://perso.orange.fr/aixnat.course/>  
ainsi que celui du club Aix Natation : [www.aix-natation.com](http://www.aix-natation.com)

# **LE GROUPE DES JEUNES / A VENIRS – POUSSINS**

**PAS DE COMPETITION DURANT CET ETE ...**

**DU REPOS BIEN MERITE  
POUR AFFRONTER LA RENTREE  
EN PLEINE FORME**



# LE GROUPE DES ESPOIRS / BENJAMINS – MINIMES

## **- Championnats de France N1 - Minimes à Metz :**

Julien Sordes a dignement représenté le club lors de ces championnats de France en réalisant les temps de 31''87 au 50m Dos, 28''40 au 50 NL et 30''24 au 50 PAP.

Il se classe ainsi 14<sup>ème</sup> français dans la catégorie Minimes 1<sup>ère</sup> année



# LE GROUPE CADETS ET PLUS

## - Championnats de France Militaires :

Félicitations à Aurélien ROBO qui décroche 2 titres de Champion de France Militaire au 100 Brasse avec un temps de 1'07''80 et au 50 Dos en 29''80.

Il atteint également le titre de Vice Champion de France au 200 4 Nages en 2'13.

## - Championnats d'Europe des Maîtres à Kranj (Slovénie) :

Le club était dignement représenté par Annie Bertrandie et Frédéric Chevallot qui ont fait :

- 3 finales dont 1 médaille d'argent pour Annie
- 2 finales chez les Garçons pour Frédéric

