

PROGRAMME PREVISIONNEL  
REGIONAUX SOCLE ET POUSSINES

1<sup>ER</sup> ET 2 MAI 2010 ARLES  
PISCINE GUY BERTHIER

SAMEDI 1<sup>ER</sup> MAI :

9h00	Ouverture des portes
9h15	Echauffement PROMOTION
10h30	Compétition PROMOTION
12h30	Echauffement figures BEESAN
13h00	Figures BEESAN
14h15	Echauffement ACQUISITION 12 ANS ET MOINS
15h15	Compétition ACQUISITION 12 ANS ET MOINS
17h00	Echauffement ACQUISITION 12 ANS ET PLUS
18h00	Compétition ACQUISITION 12 ANS ET PLUS

DIMANCHE 2 MAI :

9h00	Ouverture des portes
9h15	Echauffement propulsion et technique POUSSINES
10h15	Passage de la propulsion et de la technique POUSSINES
12h00	Echauffement ballets POUSSINES
12h30	Compétition ballets POUSSINES
14h00	Echauffement DEVELOPPEMENT ET FORMATION
15h15	Compétition DEVELOPPEMENT ET FORMATION