

**PROGRAMME COUPE PROMOTION
ET 3EME ETAPE POUSSINES
3 ET 4 MAI ARLES**

N. COURSE

N. SYNCHRO

W. POLO

PLONGEON

EAU LIBRE

Samedi 3 Mai :

13h30	Ouverture des portes
13h45	Echauffement natation Juniors et Seniors
14h00	Echauffement des équipes (1 défilement de musique)
14h45	Réunion des juges suivie de la compétition des équipes Juniors et Seniors
16h15	Echauffement natation Benjamins
16h30	Echauffement des équipes (1 défilement de musique)
17h15	Réunion des juges suivie de la compétition Benjamins
18h15	Echauffement des solos et duos Juniors et Seniors
19h15	Réunion des juges suivie de la compétition solos et duos Juniors et Seniors

OFFICIELS

ERFAN

Dimanche 4 Mai :

9h00	Ouverture des portes
9h15	Echauffement des équipes Poussines
10h00	Réunion des juges suivie de la compétition Poussines
11h00	Echauffement solos et duos Minimes et Benjamins
11h45	Réunion des juges suivie de la compétition des solos et duos Minimes et Benjamins
14h15	Echauffement natation des équipes Minimes
14h30	Echauffement des équipes (1 défilement de musique)
15h45	Réunion des juges suivie de la compétition Minimes

