

TEST DE L'ÉCOLE DE NATATION AIXOISE

FICHE INDIVIDUELLE D'ORIENTATION

NOM :

PRENOM :

ANNEE DE NAISSANCE :

**L'ENFANT DOIT NAGER SUR UNE DISTANCE DE 50 METRES SANS REPRISE D'APPUI
EN ENCHAINANT LES 7 ETAPES SUIVANTES**

DISTANCE	ETAPES ENCHAINÉES		RESULTATS	
<u>PREMIER</u> <u>25 M</u>	1	Départ du plot en sautant ou en plongeant	1	0
	2	Déplacement libre sur 12.50 m.	1	0
	3	Passage à l'intérieur d'un cerceau immergé à 0.80 m.	1	0
	4	Déplacement en position ventrale avec une propulsion par les jambes sur 12,50 m.	1	0
	5	Toucher le fond du bassin à l'aide de l'échelle ou d'une perche	1	0
<u>DEUXIEME</u> <u>25 M</u>	6	Déplacement en position dorsale avec une propulsion par les jambes sur 12,50 m.	1	0
	7	Déplacement libre sur les 12,50 m. restants	1	0
		TOTAL		

**Pour intégrer le GRUPE PERFECTIONNEMENT, l'enfant doit obtenir un résultat de 7points.
Dans le cas contraire, il sera intégré dans le GRUPE APPRENTISSAGE.**

RESULTAT DU TEST

NIVEAU APPRENTISSAGE

NIVEAU PERFECTIONNEMENT

OBSERVATIONS :

NOM DE L' EDUCATEUR :

DATE DE REALISATION DU TEST :

SIGNATURE :