

LE P'TIT POLOISTE AIXOIS

AVRIL-MAI 2006



N°20

SAISON 2005-2006 : premiers enseignements

Ouf ! L'équipe de nationale 1 se maintient sans passer par un match de barrage toujours délicat. La fin de saison fut cahotique avec des résultats imprévisibles : victoire face à Noisy (le 2^{ème}) suivie de défaites face à Nice et INSEP (équipes de jeunes).

L'équipe cadette signe une très bonne performance en se classant 5^{ème} club français : c'est le meilleur résultat jamais obtenu par le club dans cette catégorie d'âge.

Les benjamins se classent 3^{èmes} de la zone méditerranée derrière Nice et Marseille : bonne place !

Vient maintenant la saison des tournois internationaux pour les poussins et les benjamins : en effet nos équipes sont invitées pour le tournoi de Nice en benjamin pour la 3^{ème} année consécutive ; quant aux poussins, ils se rendront à Echirrolles fin juin.

Restent les minimes : pour eux, la saison bat son plein avec les $\frac{1}{4}$ de finales du championnat de France pour les 2 équipes engagées ; leurs ambitions sont grandes ; à eux de franchir les différentes étapes pour se classer parmi les 4 meilleures équipes françaises. Ils en ont les moyens.

Interview : Alexandre Donsimoni

Alexandre Donsimoni est fidèle à Aix Natation depuis 8 saisons. De plus, Alex est entraîneur depuis 5 ans des catégories jeunes ; il a obtenu de très bons résultats en hissant Aix Natation régulièrement sur le podium régional.

Né en 1979 1.84m, 88kg
Meilleur temps 50m NL: 25"
Meilleur temps 100m NL: 55"
Meilleur temps 400m NL: '4' 15"

Clubs : Cercle des Nageurs de Marseille, Aix Natation

Palmarès : 10 titres de Champion de France en catégories jeunes avec le CNM
Champion de N1 avec Aix-Natation en 2004

Sélections en équipe de France :

3 en junior ; une en équipe A' et 2 en universitaire.

PPDA (Petit Poloïste D'Aix): cela fait combien d'années passées à Aix ?

Alex : 8 ans, je suis le plus ancien !

PPDA : tes meilleurs souvenirs en tant que joueur ?

Alex : la première année à Aix à 19 ans et titulaire de l'équipe une d'Aix ; également le titre de nationale 1 avec Michel Idoux comme entraîneur

PPDA : Quelle évolution du polo français peux-tu décrire sur cette période ?

Alex : le polo français accueille de plus en plus de joueurs étrangers ; en 1999, nous (Aix) étions en élite et nous nous sommes maintenus avec un seul étranger. Aujourd'hui, parmi tous les clubs de l'élite, seul le club de Sète maintient cet état d'esprit.

PPDA : et ta carrière d'entraîneur ?

Alex : depuis 5 ans déjà !

PPDA : que t'a appris le rôle d'entraîneur sur le jeu du WP ?

Alex : j'ai pris conscience de mes lacunes techniques

PPDA : qu'est-ce qu'il faut pour être un bon joueur de polo ?

Alex : supprimer ces lacunes ! C'est-à-dire acquérir de très bons fondamentaux quand on est jeune ; le reste peut s'apprendre plus tard. Les fondamentaux, c'est tout d'abord la technique de nage, ainsi que la maîtrise du ballon et des espaces. Plus tard, on doit travailler le physique et acquérir l'expérience des situations.

PPDA : que penses-tu de la formation polo en France ?

Alex : elle est déplorable ! On devrait par exemple obliger les pensionnaires de l'élite et de N1 à présenter des équipes dans les championnats de jeunes.

PPDA : que manque-t-il au polo français pour décoller ?

Alex : un état d'esprit plus conquérant. C'est un sport difficile et contraignant ; le Français moyen n'a pas la même culture de l'effort qu'un Hongrois.

PPDA : comment font alors l'Espagne et l'Italie pour réussir dans ce sport ?

Alex : leurs fédérations sont mieux structurées.

PPDA : ton plus beau but ?

Alex : cette année face à Senlis à l'aller : je marque sur une diagonale en lucarne rentrante à 8m.

PPDA : comment vois-tu la suite de ta carrière ?

Alex : Je vais glisser progressivement vers un rôle d'entraîneur à part entière ; et pourquoi pas un jour en équipe 1 à Aix ? Ma grande satisfaction actuelle ce sont les jeunes ; j'espère que les futurs grands d'Aix sont parmi eux ; mon rêve serait de retrouver durablement l'élite avec ces générations de joueurs.

PPDA : une musique ?

Alex : j'écoute la bande originale de Gladiateur avant chaque match...

PPDA : un acteur de cinéma ?

Alex : Sean Connery pour son charisme

PPDA : un sport (hors polo) ?

Alex : la boxe que j'ai pratiquée 3 ans

PPDA : une équipe de foot ?

Alex : l'OM évidemment !!!

PPDA : ton pronostic pour la Coupe du Monde 2006 ?

Alex : Brésil-Côte d'Ivoire en finale

Merci Alex pour ta contribution à ce journal.

Les résultats

Les Poussins (95-96-97): stage « commando » des poussins à Sète : avec 2 entraînements par jour et des confrontations intéressantes avec les Dauphins de Sète. La recette des buvettes et de la vente des tee-shirts a permis de réduire les coûts de ce stage très bien organisé et très réussi.

Prochaines échéances : polonat le 28 mai à Nice et tournoi intenational le 25 juin à Echirrolles

Les Benjamins (93-94):

Bravo à Thibaud et à ses joueurs qui ont donné une belle opposition aux deux favoris. Aix Natation termine 3^{ème} de la zone.

Résultats : AIX-ONNice: 5-10; AIX-CN Marseille: 3-8;

Prochaine échéance : tournoi international les 3 et 4 juin à Nice

Les Minimes (91-92):

Le choses sérieuses vont commencer pour les minimes.

L'équipe 1 sera confrontée à Noisy-le-Sec et à Thionville.

L'équipe 2 rencontrera Nice, Pont de Claix et l'AS Val d'Oise

Prochaine échéance : championnat de France Minimes les 3 et 4 juin à Aix pour l'équipe 1 et à Nice pour l'équipe 2.

CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES : LES 3 ET 4 JUIN AIX-NATATION - NOISY-LE-SEC ET AIX-NATATION - THIONVILLE à Y.Blanc VENEZ LES ENCOURAGER !

Les Cadets (89-90) : Championnat de France

L'équipe cadets chute en demi finale du championnat de France. En finissant 5^{ème}, elle signe un très bon rang national.

Les Seniors :

Fin de saison pénible pour l'équipe une en Nationale 1 : l'essentiel est sauvé avec le maintien, sans avoir à affronter l'écueil des barrages. Il semble que quelque chose se soit cassé au sein de cette équipe, capable de battre un jour Noisy - le second du classement - puis de perdre contre Nice2 et l'Insep les 2 derniers de la N1.

Résultats : Senlis - AIX : 15-11 ; Choisy-AIX: 10-8 ; Nice- AIX : 12-7

Classement final N1 : 6ème

Les poloïstes du mois

Poussins : Bérénice Collineau

Benjamins : Thomas Rua

Minimes : Arnaud Egéa

Carnet rose

Naissance de Pablo Sergent. Bonheur à toute la famille de Thibaut, entraîneur des benjamins !

Sélections

Equipe de France 89: Brice Thollet et Benjamin Ruiz participeront au stage de sélection

Equipe de zone 91 : Robin Bochet, Fabien Michaud et Sébastien Monneret ont été sacrés champions de France avec la zone Med.

Equipe de zone 91 : Robin Bochet, Hadrien Collineau, Stéphane Marthod, Fabien Michaud, et Sébastien Monneret ont été sélectionnés pour le tournoi international minimes d'Istres qui s'est tenu les 6 et 7 mai.

INSEP : Les joueurs cadets Brice Thollet et Benjamin Ruiz sont retenus à l'INSEP l'année prochaine ; c'est une belle récompense pour leur travail ainsi que pour notre formation.