

LE P'TIT POLOÏSTE AIXOIS

OCTOBRE 2006



N°22

Billet d'humeur

'Façon Aix' : le tube de la saison ?

Comment ne pas se féliciter du bon départ d'Aix Natation en Nationale 1? Outre le score sans appel face à une équipe redoutable (Senlis), il faut noter le bon amalgame réussi par Alex Donsimoni entre les cadres de l'année passée, le retour de joueurs confirmés et l'arrivée de jeunes.

Les grands ont ouvert la voie : aux plus jeunes de montrer la même solidarité dans le jeu et la même volonté de réussir quelque chose ensemble.

Double Interview:

Fouad Belkhiri

N° 10 de l'équipe d'Aix-Natation en Nationale 1.,

Né en 1985, 1.86m 89kg

Meilleur temps 50m NL: 26,5"

Meilleur temps 100m NL: 58'

Palmarès : champion de France minimes, cadets, juniors, réserves avec le CNM ; a joué quelques matchs en élite et en coupe d'Europe

Sélections en équipe de France : sélectionné en cadet, junior ; championnat d'Europe 2002

Clubs : formé au CNM; à Aix Natation depuis cette année.

Ludovic Lafumas

N° 4 de l'équipe d'Aix-Natation en Nationale 1.,

Né en 1985, 1.80m 80kg

Meilleur temps 50m NL: 26,5"

Meilleur temps 100m NL: 58'

Palmarès champion de France minimes, cadets, juniors, réserves avec le CNM.

Sélections en équipe de France : une sélection en junior

Clubs : formé au CNM; à Aix Natation depuis cette année. A joué un match de coupe d'Europe

PPDA (Petit Poloïste D'Aix): votre motivation pour passer du cercle des nageurs de Marseille à Aix Natation?

Fouad et Ludovic: chaque année, des étrangers de grande valeur arrivaient au cercle; les jeunes étaient donc barrés pour l'élite; de plus, nous ne pouvions jouer en N1 cette année: en effet, les équipes 2 jouant en N1 de clubs évoluant en élite sont réservées aux joueurs nés en 87 et après, ce qui ferme la porte.

Ludovic: nous avons accepté la proposition d'Alex (Donsimoni) avec comme objectif la montée en élite.

PPDA : il y a une vie en dehors du polo?

Fouad: je suis professionnel; je m'entraîne le matin avec le Cercle et le soir avec Aix; je prépare le concours pour être marin-pompier

Ludovic: je suis en contrat d'apprentissage chez un artisan plombier en plus du polo

PPDA : comment jugez-vous le niveau de jeu de l'équipe cette année ?

Fouad: très grosse équipe et plus jeune que d'autres en N1. Tout le monde s'entend bien et le groupe est homogène; cela est très important dans l'objectif de la montée.

Ludovic: nous avons des joueurs compétents à tous les postes. Le groupe s'entend très bien. C'est une équipe de copains: c'est le premier truc pour obtenir des résultats.

PPDA : que pensez-vous de la préparation physique cette année à Aix Natation

Fouad: on se sent très bien; cela a augmenté notre motivation

Ludovic: ça donne au joueur l'impression de pouvoir aller plus haut, d'être bien encadré.

PPDA : y a-t-il une différence dans la manière de s'entraîner entre les deux clubs ?

Fouad: au cercle, c'est 2 fois plus dur; pas par la quantité de travail, mais au cercle le niveau est plus élevé; il y a beaucoup plus d'intensité.

Ludovic: cette année, la natation c'était dur, même si c'est très important. A l'entraînement, il n'y a pas le même groupe ici qu'au cercle.

PPDA : pouvez-vous nous décrire les moyens matériels que vous aviez au cercle?

Fouad: salle de musculation, terrain de foot et bassin olympique réservés au club; c'est un vrai centre d'entraînement pour le haut niveau.

Ludovic: c'est encore mieux que l'INSEP au niveau du sport, mais moins bien organisé pour le suivi des études.

PPDA : ton meilleur souvenir de joueur

Fouad: les matchs de 8^{ème} de finale de coupe d'Europe en Grèce avec l'Olimpiakos, Kios et une équipe suisse.

Ludovic : le premier tournoi intercomités benjamins à Angoulême

PPDA : ta plus belle action de jeu?

Fouad: en finale junior face à Sète, alors qu'il y a égalité, je fais une passe en aveugle à la pointe qui marque et on gagne.

Ludovic : peut-être demain?! Sinon, au tournoi Garsau en benjamin contre Sète, je marque sur un tir de loin.

PPDA : comment vois-tu la suite de ta carrière ?

Fouad: à Aix ou au Cercle ; je ne vois pas l'intérêt d'aller dans un autre club de l'élite. Ici on a un challenge : la montée en élite.

Ludovic : à Aix ; tant que j'aurai l'envie de jouer.

PPDA : une musique ?

Fouad: hip hop

Ludovic : rap américain

PPDA : un acteur de cinéma?

Fouad: Al Pacino

Ludovic : Jim Carrey

PPDA : un sport (hors polo) ?

Fouad: le foot !

Ludovic : le foot !

PPDA : une équipe de foot ?

Fouad: l'OM !

Ludovic : l'OM !

PPDA : enfin, que penses-tu du coup de boule de zizou ? Fouad: il a raison ; je ferais pareil à sa place.

Ludovic : je me vengerais dans le jeu en montrant que je suis meilleur que lui.

Merci Fouad et Ludovic pour votre contribution à ce journal.

Interview réalisée le 29 septembre avant le premier match contre Senlis

Les équipes

Les Poussins (96-97-98):

Rafaël insiste en ce début de saison sur la soif d'apprendre et de jouer avant tout le reste (nage, technique et autre), ce jusqu'à Noël. Ensuite viendra le temps des polonats et d'autres objectifs (podiums, cohésion d'équipe **DANS LE JEU**)

Entraîneurs : Rafaël Brun assisté de Nicolas Labat-Camy

Nombre de joueurs : 3 nés en 98, 8 nés en 97 et 11 nés en 96, dont 2 filles.

Les Benjamins (94-95):

Après 2 semaines d'entraînement, l'équipe semble assez homogène cette année avec un effectif réduit : qualité plutôt que quantité. De plus Thibaut fera en sorte que le créneau du samedi mobilise tous les joueurs, ce qui n'a pas été le cas jusqu'à présent.

Entraîneur : Thibaud Sergent

Nombre de joueurs : 15 (effectif réduit suite à la montée en minimes de 10 joueurs, à 4 départs et à 5

montées de poussins seulement) ; sans compter l'équipe du collège de la Chesneraie entraînée par B.Porta

Les Minimes (92-93):

Signe de richesse de l'effectif, il a fallu opérer une sélection en minimes. La motivation est grande et l'expérience de l'année passée a fortifié le groupe.

Entraîneurs : A. Donsimoni et G.Ledeist

Nombre de joueurs : 31

Les Cadets (90-91) : les joueurs concernés par l'équipe cadette s'entraînent sur les mêmes créneaux que l'équipe 1. Le championnat cadet est très riche avec 11 équipes engagées.

Entraîneurs : A. Donsimoni assisté de G.Ledeist

Nombre de joueurs : 31 pour 2 équipes engagées

Prochaines échéances : 7 octobre à Montpellier face à Nice et Marseille

Nationale 3 :

Le calendrier N3 n'est pas encore disponible.

Entraîneurs : A. Donsimoni assisté de G.Ledeist

Nationale 1 :

Après la victoire sur Senlis, l'équipe va se remettre au travail et préparer le prochain match du 28 octobre. La victoire a dû amener une confiance sur laquelle il va falloir s'appuyer pour confirmer et durer toute la saison avec un état d'esprit : la remise en question.

Résultats : Aix-Senlis : 14-10

Prochaines échéances : 28 octobre à St Jean d'Angely ; 11 novembre à domicile face à l'INSEP

Les poloïstes du mois

Poussins : Bruno Smith et Julien Morel

Benjamins : Alexandre Chauffour pour son assiduité

Minimes : Sébastien Monneret

Cadets : Stéphane Marthot

Cyberpoloïste

Rappelons l'adresse du site du club

www.aix-natation.com

Vous pourrez y trouver en léger décalé les résultats de toutes les équipes.

Que deviennent nos Insepiens ?

Brice Thollet et Benjamin Ruiz, issus de la formation aixoise ont rejoint le pôle national de l'INSEP cette année. Ils viendront nous rendre visite en novembre avec leur équipe en match de N1. Premier match pour eux : défaite 5-9 face à Choisy.

Avis

• **Le journal Sport Santé**, panorama du sport aixois, consacre une double page à la section Waterpolo d'Aix Natation (sport-sante@wanadoo.fr)

• **N'oubliez pas de régler votre inscription au club avant le 6 octobre**