

LE P'TIT POLOISTE AIXOIS

FEVRIER 2007



N°26

Edito : ESPOIRS DE PÔLE ESPOIRS DE PÔLE ESPOIRS DE PÔLE ESPOIRS...

La Fédération Française de Natation met en place l'année prochaine des pôles Espoirs : ils consistent à aménager des conditions d'entraînement et d'études privilégiées principalement pour les catégories minimes et cadets. Grâce à un internat, ils permettent également d'attirer de jeunes joueurs de clubs ne disposant pas de conditions équivalentes. Sous l'impulsion du vice-président Bernard Bochet, Aix Natation a déposé un dossier qui a franchi avec succès le premier filtre de la conformité avec le cahier des charges - tout comme les autres clubs formateurs de la zone méditerranée. Aix Natation croise les doigts en attendant une décision importante pour sa filière de formation. Dans ce genre de décision, que pèsera la dynamique de nos résultats face au poids historique de notre grand voisin marseillais ?

Interview: Gaëtan LEDEIST

Entraîneur adjoint de la Nationale 1 ; entraîneur de la N3 et des minimes 2.

Né en 1974 , 1,79 m 76 kg

Meilleur temps 50m NL: 27,5"

Meilleur temps 100m NL: 1'02"

Meilleur temps 400m NL: 5'02"

Palmarès : champion de France N1 1998 avec Lille, 2004 avec Aix Natation

Sélections : équipe de France militaire

Clubs : Conflans Ste Honorine, Lille et Aix

PPDA : comment vis-tu ton rôle de coach adjoint de la N1 ?

Gaëtan : mon rôle est surtout au bord du bassin : en match j'apporte à Alex un autre regard et c'est à lui de décider. De toute façon, le groupe senior est relativement réduit, ce qui ne nécessite pas une seconde personne pendant les entraînements.

PPDA : quels sont tes objectifs pour la N3 ?

Gaëtan : le mieux classé possible ! Il reste encore 4 matchs en poule de zone ; pourquoi ne pas viser la montée en N2 ?

PPDA : tes objectifs avec les minimes 2 ?

Gaëtan : cette année, il n'y a plus d'objectif car Sète est plus fort que nous ; on devrait rester 6èmes de la zone, ce qui nous barre la route vers les finales du championnat de France ; j'espère que 4 joueurs de l'équipe 2 rejoindront l'équipe 1 pour les phases finales du championnat de France.

PPDA : en quoi ton expérience de joueur t'aide-t-elle dans ton rôle d'entraîneur ?

Gaëtan : j'ai eu plusieurs entraîneurs et donc vu plusieurs manières de travailler. Cela me donne du recul par rapport à ma propre expérience. On est très stéréotypé si on n'a connu qu'un seul entraîneur. L'entraîneur qui m'a le plus marqué, c'est Meden à Lille.

PPDA: quel discours tiens-tu aux jeunes joueurs ambitieux d'Aix?

Gaëtan : Tout d'abord, ils ne pourront réussir au polo que s'ils ont un bon niveau scolaire ; il faut un équilibre. Il faut les aider à s'organiser pour le temps d'entraînement. De plus, quelques loisirs doivent être mis entre parenthèses (c'est valable pour tous). Enfin, ils doivent être à 150% à chaque fois qu'ils sont dans l'eau !

PPDA : qu'est-ce qui définit un bon entraîneur ?

Gaëtan : Il doit obtenir l'écoute de ses joueurs, leur confiance. C'est d'ailleurs différent entre les seniors et les jeunes. Pour les catégories jeunes, il doit donner le goût à l'activité et donner une rigueur dans le travail. Pour les seniors, il doit savoir gérer les individualités et les égos à l'intérieur d'un groupe et faire adhérer le groupe au projet tactique. Cela veut dire aussi faire accepter à certains joueurs qu'ils ont un rôle mineur.

PPDA : qu'est-ce qui définit un bon joueur ?

Gaëtan : pour les jeunes, il faut nager vite et développer la vision et la connaissance du jeu. Pour les seniors, si les fondamentaux sont acquis, il faut avoir une condition physique exceptionnelle ; et surtout il faut savoir se mettre au service du collectif.

PPDA : ton meilleur souvenir de joueur ?

| |
|--|
| Gaëtan: c'était il y a 5 ans contre Reims ; il y avait une ambiance extraordinaire avec peut-être 700 personnes. |
| PPDA : ton meilleur souvenir d'entraîneur? |
| Gaëtan: il est à venir ! |
| PPDA : comment vois-tu la suite de ta carrière? |
| Gaëtan: en tant que joueur ? C'est fini ! En tant qu'entraîneur, je veux rester à Aix. Pour l'année prochaine, je reprendrai peut-être les minimes ; la réserve m'intéresse toujours en espérant la nationale 2 avec une équipe de jeunes ; en tout cas, je ne viserai jamais la nationale 1 ! |
| PPDA : une musique ? Gaëtan : le rock PPDA : un acteur de cinéma? Gaëtan : Romain Duris PPDA : un sport (hors polo) ? Gaëtan : le volley, le handball et le tennis PPDA : ton pronostic pour la coupe du monde de Rugby ? Gaëtan : La France bien sûr face aux Blacks PPDA : ton pronostic le match de demain face à Marseille ? Gaëtan : Aix avec +4 |
| Merci Gaëtan pour ta contribution à ce journal. Interview réalisée le 23 février |

Les équipes

Les Poussins (96-97-98):

Le polonats d'Aix a rencontré un beau succès avec 13 équipes inscrites venant de Sète, Montpellier, Nice, Aix et même Grenoble. Merci à tous ceux qui se sont mobilisés pour cette occasion.

Entraîneurs: Rafaël Brun assisté de Nicolas Labat-Camy

Résultats: nos 3 équipes terminent 2^{ème}, 5^{ème} et 8^{ème} du polonats d'Aix

Prochaine échéance: polonats à Sète le 11 mars.

Les Benjamins (94-95):

L'objectif du stage de février est de travailler avec les minimes 2 afin de préparer la deuxième partie de saison contre de grosses équipes aussi bien sur le physique (déplacement et contact) que tactique (repli défensif), notion importante en cas de difficulté lors des matchs à venir.

Entraîneurs: Thibaud Sergent (Aix 1) et Bernard Porta (Aix2)

Résultats: AIX 1 - ANTIBES: 30-0 ; AIX 1 - NICE 2 : 19-2 ; AIX 2 - NICE 2 : 5-6 ; AIX 2 - ANTIBES : 19-6

Les Minimes (92-93):

Reprise du championnat le 11 mars ; l'équipe 1 doit confirmer face à Montpellier et Marseille dans la perspective des phases finales.

Entraîneurs: A. Donsimoni et G.Ledeist

Prochaines échéances: 11 mars (équipe 1) et 25 mars (équipe 2)

Les Cadets (90-91) :

Les choses sérieuses commencent avec la journée décisive du 18 mars à Marseille. Si le CNM semble hors de portée cette année, en revanche Montpellier est un adversaire direct pour la qualification en finale à 4.

Entraîneurs: A. Donsimoni assisté de N. Labat-Camy

Résultats: ras

Prochaines échéances: les 18 mars à Marseille face à Montpellier (10h00) et Marseille (14h30)

Nationale 3: l'équipe est qualifiée pour la poule haute de la zone en compagnie de Nikaïa, Antibes et Nice 3. Après des matchs équilibrés face à Nikaïa, notre équipe réserve a bu le bouillon face à Antibes dans une faillite collective. Il faut se reprendre !

Résultats: Aix-Nikaïa : 13-11 ; Nikaïa-Aix : 9-12 ; Aix-Antibes 4-18.

Entraîneur: Gaëtan Ledeist

Nationale 1 : très belle série de victoires

Après une série de 7 victoires d'affilée, Aix Natation a pris possession de la troisième place avec autorité. Les prochains rendez-vous face à Douai et Tourcoing seront compliqués ; cependant si nous arrivons avec la même envie de gagner que la réserve du CNM lors du match du 24 février, tout est possible.

Résultats: Givors-Aix 6-17 ; Aix-Choisy 14-12 ; Nice 2-Aix : 8-11 ; Aix-St Jean d'Angély : 12-10 ; INSEP-Aix: 7-12 ; Aix-CNM2 : 14-13.

Prochaines échéances :

N1 : LE 3 MARS AIX NATATION SE DEPLACE A DOUAI

ATTENTION: N1 LE 10 MARS AU CERCLE DES NAGEURS DE MARSEILLE AIX FACE A TOURCOING (20H00)

N1 : LE 24 MARS A Y.BLANC AIX FACE A GIVORS (19H00)

Les poloïstes du mois

Poussins: Julien Morel, pour ses progrès spectaculaires

Benjamins: Rémy Petkantchin pour son adaptation rapide au groupe, sa discrétion, son assiduité remarquable et son sérieux

Minimes 1: Jérémy Iehl ; **Minimes 2 :** Maxime Juventin
Cadets/N3 : Hadrien Collineau

Animation lors des matchs

Sous la houlette d'Edith Lherbier, l'animation lors des matchs N1 s'est diversifiée (club de supporters, démonstration de synchro et de nage avec palmes, coup d'envoi donné par des champions aixois): un bon moyen pour fidéliser notre public et donner à d'autres personnes l'idée de nous rejoindre à Y.Blanc le samedi soir.