

LE P'TIT POLOISTE AIXOIS

JANVIER 2007



N°25

Aix Natation est en deuil

Thomas Stéfanini, jeune joueur senior, nous a quittés brutalement ; nous pensons à sa famille qui est très chère à notre club.

Edito : Le polonat d'Aix

A la base de la formation du polo, il y a le polonat, épreuve réservée aux poussins et combinant natation et polo. Le développement de ces épreuves explique en bonne partie l'avance prise, en terme de formation, par les clubs de la zone méditerranéenne par rapport aux autres régions ; elles permettent de mettre très tôt le pied dans l'eau avec un ballon dans la main.

Aix organise chaque année LE polonat référence de la zone avec une douzaine d'équipes minimum. Le 28 janvier, nos jeunes feront le plein de souvenirs à cette occasion.

Venez encourager Rafaël et ses jeunes padawans !

Interview: Rafaël BRUN

Joueur de l'équipe d'Aix-Natation en Nationale 1.,

Né en 1978 , 1.86m 78 kg

Meilleur temps 50m NL: 26.4"

Meilleur temps 100m NL: 1'01"

Meilleur temps 400m NL: 5' 01"

Palmarès: champion de France cadets 93, N1 96 et réserve N1 96 avec Givors, champion universitaire 98 avec Lille ; champion N1 avec Aix Natation en 2004.

Sélections: 120 sélections : équipes de France cadets, juniors, A' et A, universitaire, militaire.

Clubs: poussin à Tourcoing, 4 ans à Loire sur Rhône (69), minime, cadet et junior à Givors, une année à Tourcoing ; à Aix depuis 1998.

PPDA (Petit Poloïste D'Aix): après un an de pause pour raisons familiales, comment vis-tu ton retour à la compétition?

Raf : avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme ! Je retrouve beaucoup d'amis, du sérieux dans l'équipe et ma place - ce qui fait plaisir.

PPDA : Tu joues au poste de gardien, qu'est-ce qui distingue le mental d'un gardien de celui d'un joueur de champ ?

Raf : On a une envie de bien faire encore plus fort, car en cas de bêtise, l'équipe est directement pénalisée.

Prendre un but, c'est un constat d'échec. De plus j'ai horreur de perdre !

PPDA : Raf, tu es plus joueur ou entraîneur cette année ?

Raf : Je ne sais pas... je me sens bien des 2 côtés. Tant que je pourrais faire les 2, je les ferais en parallèle. Je basculerai du côté de l'entraînement lorsque je m'occuperai de plusieurs équipes de jeunes.

PPDA: qu'est ce que peut apporter de ton expérience de joueur lorsque tu tiens ton rôle d'entraîneur ?

Raf : tout d'abord je connais le haut niveau et les erreurs à ne pas faire ; de plus j'ai connu plusieurs entraîneurs ; en même temps je suis conscient d'une faiblesse sur la technique de natation.

PPDA : quel est ton objectif avec les poussins cette année ?

Raf : double.

1/ le plaisir de faire accrocher les jeunes au water polo
2/ la performance : ce qui ne signifie pas nécessairement le résultat mais plutôt partir de rien et laisser voir un potentiel technique intéressant.

PPDA : plus généralement, quel discours tiens-tu aux jeunes joueurs ambitieux d'Aix ?

Raf : pour moi, la formation d'un poloïste dure 10 ans ; je leur conseil le respect des anciens, l'humilité et le travail ; et surtout ne jamais croire qu'on est arrivé ; on a toujours à apprendre.

PPDA : ton meilleur souvenir de joueur

Raf: les championnats du monde universitaire à Palma de Majorque en 1999 ; c'est l'équivalent des JO pour les universitaires ; on a fini 10^{ème}.

PPDA : ton meilleur souvenir d'entraîneur ?

Raf: l'année dernière, j'étais très fier de la sélection en équipe de France de Benjamin et de Brice ; j'étais également très fier d'être vaincu en poussins sur tous les polonats de la saison. Enfin, j'espère que le meilleur est à venir.

PPDA : comment vois-tu la suite de ta carrière ?

Raf: ce qui m'intéresse, c'est d'entraîner les plus petits ; j'aimerais élargir mon rôle dans ce sens en devenant responsable des jeunes poussins et benjamins. De plus, j'espère que le club va élargir ses sponsors car il est trop

dépendant des subventions aujourd'hui ; cela pourrait améliorer les conditions d'entraînement des jeunes au club.

PPDA : une musique ? Raf : Dire Straits

PPDA : un acteur de cinéma ? Raf : Kevin Spacey

PPDA : un sport (hors polo) ? Raf : beach volley et handball

PPDA : une équipe de foot ? Raf : OL

PPDA : Givors est un rendez-vous spécial pour toi ; ton pronostic pour ce match ?

Raf : c'est un match piège du fait de la volonté du club de Givors de s'en sortir, de réunir un gros public et de nous battre enfin depuis 4 ans. Et en plus il y a mon frère en face !

Merci Rafaël pour ta contribution à ce journal.

Interview réalisée le 12 janvier

Les équipes

Les Poussins (96-97-98):

Rafaël est très satisfait du niveau élevé d'investissement des poussins et de leur parents, notamment à l'occasion du stage de Noël. Le polonats d'Aix arrive à grands pas : ce sera l'occasion de juger des progrès effectués par les différents clubs.

Entraîneurs : Rafaël Brun assisté de Nicolas Labat-Camy

Prochaine échéance :

POUSSINS : LE 28 JANVIER A Y. BLANC -LE PLUS IMPORTANT POLONAT DE LA ZONE MEDITERRANEE (12 EQUIPES MINIMUM)

Les Benjamins (94-95):

Bilan positif du stage de Noël au CNM avec une équipe aixoise au-dessus de l'équipe du Cercle lors de ces rencontres. L'organisation dans le jeu et la définition des postes sont de mieux en mieux assimilées par les joueurs. Nous avons hâte de passer à la deuxième partie du championnat pour pouvoir nous mesurer aux meilleurs de la zone Med. Il nous reste encore un tournoi le 28 janvier à Antibes pour finir cette première phase de classement et de rodage.

Entraîneurs : Thibaud Sergent (Aix 1) et Bernard Porta (Aix2)

Résultats : Aix1 -Nice : 11-0 ; Aix1-Aix2: 12-2 ; Aix2-Antibes: 22-8.

Les Minimes (92-93):

Les choses sérieuses commencent avec des rencontres face aux adversaires principaux de la zone. Aix 1 commence fort avec 2 larges victoires face à Marseille et Montpellier : cependant, il reste beaucoup de travail pour tenter de renouveler le parcours de l'année passée. Quant à l'équipe 2, elle revient de Sète avec 2 défaites au compteur : grosse désillusion, il faut se reprendre !

Résultats : Aix 1-CN Marseille: 19-5 ; Aix 1-Montpellier WP : 20-10 ; Aix 2 - Sète : 13-20 ; Aix 2 - Nîmes : 7-11

Entraîneurs : A. Donsimoni et G.Ledeist

Prochaines échéances : 11 mars

Les Cadets (90-91) :

Les cadets sont qualifiés pour les phases finales du championnat de France en finissant 4^{ème} sur 11 clubs à l'issue des poules de brassage.

Entraîneurs : A. Donsimoni assisté de N. Labat-Camy

Résultats : Aix-Noisy: 11-6 ; Aix-Normandie 10-8.

Prochaines échéances : les 17 et 18 mars à Marseille face à Marseille et Montpellier

Nationale 3 : Nous nous sommes présentés avec une équipe affaiblie à Nîmes et face au CSM ; au delà de la défaite, on retiendra que les jeunes joueurs apprennent à jouer face à plus lourd que soi.

Résultats : Nîmes-Aix: 9-6 ; Aix-CSM : 10-12.

Entraîneur : Gaétan Ledeist

Nationale 1 : Après avoir pris l'eau à Tourcoing, l'équipe s'est bien ressaisie face à Bordeaux. Elle se replace donc au classement et peut regarder vers le haut du classement si elle sait se remettre en question constamment.

Résultats : Tourcoing-Aix : 23-13 ; Aix-Bordeaux: 14-5 .

Prochaines échéances :

N1 : LE 20 JANVIER A Y. BLANC -AIX FACE A CHOISY (17H45)

N1 : LE 27 JANVIER DEPLACEMENT DE SUPPORTERS A NICE : INSCRIVEZ-VOUS VITE; UNE AUTORISATION SIGNEE PAR LES PARENTS EST NECESSAIRE POUR LES MINEURS ; PARTICIPATION 5€.

Les poloïstes du mois

Poussins : Nicolas Dossetto

Benjamins : Mickaël Mille, pour son assiduité et sa polyvalence dans le jeu

Minimes : Sébastien Monneret

Cadets : Fabien Michaud

Presse poloïstique

www.settobello.com : le magazine web de référence sur le polo français (résultats, forum, pronostics)

Waterpolo Magazine : unique magazine papier traitant du waterpolo français

Section loisirs

Le créneau du vendredi soir rencontre un grand succès cette année ; on note l'arrivée de parents de jeunes joueurs qui viennent s'essayer à notre noble sport.

Rappel : convocations aux matchs

Une copie des convocations est présente sur le site www.aix-natation.com, onglet water polo, puis convocations.