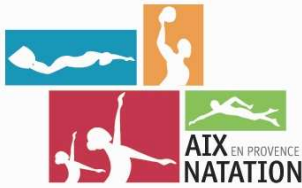


# LE P'TIT POLOISTE AIXOIS



Oct Nov Déc 2007 N°30

**Editorial :** toujours se remettre en question : s'il est une attitude du sportif, c'est bien celle-là. Or, l'examen des résultats de nos équipes de jeunes en ce premier trimestre montre un recul dans la hiérarchie régionale. Habités à la 2<sup>ème</sup> place, nous glissons insensiblement vers la 4<sup>ème</sup> place de la zone. Si ce scénario se maintenait durablement, cela signerait un adieu aux finales de championnat de France minimes et cadets ; quant aux médailles, il n'en serait donc même plus question. Il fut difficile d'atteindre le sommet en championnat de jeunes ; il est encore plus difficile de s'y maintenir. Sur ce, bon travail aux entraîneurs et aux joueurs et bonne année 2008 à tous nos sympathisants !

## Interview: Nicolas LABAT-CAMY

Entraîneur des poussins et adjoint des cadets.  
Joueur de l'équipe N1.

Né en 1984, 1.75 m, 65 kg

Meilleur temps 50m NL: 28 "

Meilleur temps 100m NL: 1'01"

Club: Aix Natation

**PPDA :** comment va le groupe des poussins suite au 1<sup>er</sup> polonat du 16 décembre ?

Nicolas: les poussins sont plus que motivés ; beaucoup de parents avaient fait le déplacement ; les joueurs ont appris la combativité et découvert la compétition ; les équipes se sont classées 4<sup>ème</sup>, 11<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup>.

**PPDA :** quels sont tes objectifs pour les poussins cette année?

Nicolas: pas d'objectif par rapport à la compétition. L'objectif de formation est à plus long terme.

**PPDA :** comment vois-tu ton rôle auprès des cadets ?

Nicolas: je coache les matches « faciles » dans le but d'acquérir de l'expérience. Je m'entends bien avec les joueurs.

**PPDA :** en quoi ton expérience de joueur t'aide-t-elle dans ton rôle d'entraîneur ?

Nicolas: ce serait plutôt l'inverse dans mon cas ! Je prend exemple sur les exercices que j'ai eus en tant que joueur auparavant.

**PPDA :** avec un peu de recul, comment juges-tu l'évolution de la formation à Aix depuis tes débuts ?

Nicolas: énorme ! Il y a d'abord beaucoup plus de joueurs ; il n'y avait pas d'équipe poussins lorsque j'ai commencé à 11ans, mais un seul groupe de jeunes ; on s'entraînait tous ensemble. On a fait beaucoup de progrès aujourd'hui !

**PPDA :** qu'est-ce qui définit un bon entraîneur ?

Nicolas: bonne question ! C'est quelqu'un qui sait être dur tout en étant proche de ses joueurs. De plus, il doit donner une bonne image de son sport vis-à-vis des jeunes à l'entraînement et pendant les matches.

**PPDA :** qu'est-ce qui définit un bon joueur ?

Nicolas: c'est d'abord un bon défenseur ; de plus il ne critique pas l'arbitrage ; et enfin il sait rester humble, ce qui est rare !

**PPDA :** ton meilleur souvenir de joueur ?

Nicolas: en cadets, lors d'un match face à Douai où nous n'étions vraiment pas favoris, menés 2-6 en première période, nous ne perdons que 9-10 à la fin ; c'était avec Eric Thuillier, et c'était la première fois qu'on pouvait passer un tour lors du championnat de France !

<b>PPDA : ton meilleur souvenir d'entraîneur dans ta jeune carrière?</b>
Nicolas: sans doute lorsqu'on finit 3 <sup>ème</sup> du polonat de Grenoble avec l'équipe 2 ; c'était le premier résultat d'une équipe que j'avais formée.
<b>PPDA : comment vois-tu la suite de la saison en N1 ?</b>
Nicolas: très dure tant que Kiko n'est pas là; j'espère une victoire sur St Jean à domicile.
<b>PPDA : comment vois-tu la suite de ta carrière?</b>
Nicolas: rester entraîneur avec les poussins ; en tant que joueur il est probable que j'arrête l'équipe 1 en fin de saison, parce que j'ai l'impression de ne plus progresser. Place aux jeunes !
<b>PPDA : une musique ?</b> Nicolas : l'électro <b>PPDA : un acteur de cinéma?</b> Nicolas : Vincent Cassel <b>PPDA : un sport (hors polo) ?</b> Nicolas : le rugby <b>PPDA : ton pronostic pour le titre de water polo aux JO de Pékin ?</b> Nicolas : la Serbie
Merci Nicolas pour ta contribution à ce journal. Interview réalisée le 17 décembre

### Les équipes 2007-2008

#### Les Poussins (97-98-99):

Le premier polonat du 16 décembre a permis de se situer par rapport aux autres clubs ; nos 3 équipes se sont classées 4<sup>ème</sup>, 11<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup>. Merci aux parents de s'être mobilisés. Les poussins doivent continuer à travailler comme ils le font actuellement.  
Entraîneurs: Alexandre Donsimoni, Catherine Varlet, Nicolas Labat-Camy

Les Benjamins (95-96) : les benjamins visent le podium de zone ; 4 équipes de bon niveau s'affrontent dans la zone : Nice, Marseille, Sète et Aix.

Entraîneurs : Rafaël Brun et Bernard Bochet

Résultats : Aix 1 - CNM1 : 7-11 ; Aix 1 - CNM2 : 12-3 ; Aix 2 - CNM2 : 2-11 ; Aix 1 - Nice : 7-7

Les Minimes (93-94) : championnat très disputé dans la zone ; un salut à Jordan Major qui reprendra bientôt sa place après son opération de la cheville.

Entraîneurs: Nicolas Ledeist et Eric Thuillier

Résultats : Aix 1 - Sète 8-17 ; Aix 1 - Aix 2 35-2 ; Aix 2 - CNM 5-24 ; Aix 1 - CNM 7-13 ; Aix 1 - Aix 2 23-10 ; Aix 2 - CNM 7-15 ; Aix 1 - CNM 12-16 ; Aix 1 - Nice 6-11 ;

Les Cadets (91-92): bon début de saison ; l'équipe se classe 2<sup>ème</sup> de la poule de brassage, en dépit de 2 défaites lors du dernier week-end (voir classement

sur [www.ffn-natation.fr](http://www.ffn-natation.fr)); les 6 premiers sont qualifiés pour la suite. La remise en question déjà évoquée dans l'éditorial est nécessaire après le match médiocre face à Marseille.

Entraîneurs : A. Donsimoni assisté de N. Labat-Camy

Résultats :

Aix-Val d'Oise:-14-12 Aix-Alsace:26-4 Aix-Dauphiné:22-5 Aix-Noisy : 8-5 Aix-La Rochelle : 22-2 Aix-Montpellier : 11-4 Aix-St Jean : 8-8 ; Aix-Nice : 5-10 ; Aix-Marseille : 5-11  
Prochaines échéances: ¼ de finale à Y.Blanc en février

#### Nationale 3:

L'équipe N3 est principalement composée de juniors et cadets. L'objectif de la poule haute est toujours d'actualité.

Entraîneurs : Nicolas Ledeist et Eric Thuillier

Résultats :

Montpellier-Aix 5-5 ; Aix-Antibes 19-13 ; Nicea-Aix 16-9 ; Aix-Monaco 19-6 ; Aix-CS Marseille 17-5 ; Aix-Dockers de Sète 15-7

#### Nationale 1 : la saison 2007/2008

Bon début de saison de l'équipe une. L'équipe pointe à la seconde place d'un championnat très disputé avec 7 victoires pour une seule défaite.

Résultats :

INSEP-Aix 4-8 ; Aix-Livry : 8-4 ; Choisy-Aix13-7 ; Aix-Senlis 10-7 ; Le pont de Claix-Aix 11-17 ; Aix-Taverny 10-4 ; Aix-Lille 15-8 ; Aix-Nice2 10-8

Prochaines échéances: Marseille-Aix le 19 janvier ; Givors-Aix le 26 janvier ; Aix-Le Pont de Claix le 2 février

**N1 : LE 19 JANVIER A Y.BLANC AIX FACE A MARSEILLE (19H00) PRECEDE DU MATCH DE N3 FACE AUX DAUPHINS DE SETE (17H30)**

Les loisirs: 30 inscrits ; une équipe est inscrite dans le championnat Alpes-Provence WP avec Pertuis, Gap, CSM...

Entraîneur: Catherine Varlet

#### Petits poloïstes

Poussins 1 : Louis VILLUMINOT

Poussins 2 : Nicolas BAGLIO

Benjamins 1: Alexandre CHAUFFOUR Benjamins 2: Laure BERTRAN de Balanda

Minimes 1 : Maxime JUVENTIN

Minimes 2 : Mathieu CESARI pour son implication aux entraînements, son écoute et le respect des consignes

Cadets : Paul-Henri ARMAND

#### Carnet rose

Lou Ledeist est née ; toutes nos félicitations à ses parents !

#### Chèque Lattitude 13

Les chèques Lattitude 13 du conseil général concernent les collégiens et permettent de bénéficier de 50€ pour financer les stages qu'organise le club pendant les vacances ; le formulaire de demande est disponible sur le site du cg13 ou bien au club.

#### Réponse au Jeu du n°29

« vizilabda » signifie water polo en hongrois.

#### Jeu

Quel pays a remporté la médaille d'or en water polo masculin aux Jeux Olympiques de 1924 ?